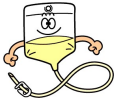


|                | 決定日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 入院・手術前日                                                                                          | 手術当日                                                              |                                                                                                          | 手術後1日目                                                                              | 手術後2日目～7日目                                                                                                                                   | 退院日                                                                                                                           | 退院後の生活について                                                          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 月/日            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                  | 術前                                                                | 術後                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                     |
| 治療<br>処置       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                 | 7時 洗腸をします<br>手術着に着がえ、下着のパンツを着用したまま出棟します。                          | 必要があれば帰室後酸素吸入をします<br><br>血栓予防の機械を足につけます<br><br>手術後は尿道に管が入っています。膀胱内を洗う処置を行うことがあります。手術後はオムツを着用します          |  | 尿道の管が抜けます<br><br>尿道の管が抜けた後、袋蓄尿を開始します<br><br>尿道の管が抜けた後、ご自身の下着を着用しても構いません                                                                      | 退院判定                                                                                                                          | <div>1. 感染</div> <div>2. 血尿</div> <div>3. 尿閉</div> <div>4. 運動</div> |
| 点滴<br>注射<br>内服 | 今まで飲んでいた薬の確認をします<br>(                    )は、<br>/                    ~<br>内服中止してください                                                                                                                                                                                                                                                 | 飲んでいただく薬を確認します<br><br>夜9時、下剤をのみます                                                                | 7時 飲むよう言われたお薬を内服してください<br>(分からない時は看護師に尋ねてください)<br>10時ごろから点滴を開始します | 持続的に点滴をします.....▶ 終了<br> | 今まで飲んでいた薬が再開になる場合があります<br>(薬の内容については看護師が説明します)                                      | 内服（抗生剤）を開始します                                                                                                                                |                                                                                                                               |                                                                     |
| 検査             | 採血<br>レントゲン<br>心電図                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                  |                                                                   |                                                                                                          | 採血                                                                                  |                                                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                     |
| 食事             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 夜9時から何も食べないで下さい<br>水、お茶は飲んでかまいません                                                                | 手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。<br>時間は看護師が説明します                              | 3時間後から水、お茶が飲めるようになります                                                                                    | 朝もしくは手術日の夕から食事を開始します                                                                |                                                                                                                                              |                                                                                                                               |                                                                     |
| 活動             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 病棟内自由です                                                                                          |                                                                   | 3時間後から歩行できるようになります<br>看護師と歩いて問題がなければ病棟内自由です                                                              | 問題がなければ病棟内自由です                                                                      | 病棟内自由です                                                                                                                                      |                                                                                                                               |                                                                     |
| 清潔             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 入浴<br>ひげそり<br> | めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などアクセサリーは外します                          |                                                                                                          |                                                                                     |                                                          |                                                                                                                               | 次回の外来まで運動は控えて下さい。                                                   |
| 説明<br>指導       | 手術について医師から説明があります<br><br>手術前日までに麻酔科外来を受診します(    /    )                                                                                                                                                                                            | 看護師より説明があります<br>・入院について                                                                          | 午前中に手術室の看護師が訪問します                                                 |                                                                                                          |                                                                                     | 入院中に薬剤師が訪室します<br><br><br>蓄尿（尿を溜める）について（尿道の管を抜いてから開始します） | 退院時、日常生活について説明します<br>退院までは蓄尿を続けてください<br> |                                                                     |
| 持物             | 入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、ＴＶイヤホン（ＴＶを観る方）、かかとのあるくつ、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自動具（普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき（オムツを使用する方）、テープ式オムツ、寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください）<br>○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください |                                                                                                  |                                                                   |                                                                                                          |                                                                                     |                                                                                                                                              |                                                                                                                               | 何か異常がありましたら以下に連絡してください<br>緊急連絡先：練馬総合病院<br>03-5988-2290              |