

	入院日（手術前日）	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目
月日					
治療 処置 検査	《入院時の持ち物》 入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、ＴＶイヤホン（ＴＶを観る方）、かかとのあるくつ、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自助具（普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき（オムツを使用する方）、テープ式オムツ（売店で購入できます） 寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください） ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください 退院までは禁煙です ・ヘソのゴマを取ります ・クリップパーで除毛（お腹の毛の処理）をする場合があります 	・9時ごろから点滴をします ・手術着に着がえます 弾性ストッキングを着用します （着がえる時間は当日に看護師がお知らせします） 《手術後》 *モニターや血栓予防の器械をつけます *翌日の朝まで点滴をします *尿道に管が入っています *酸素吸入をします *背中に麻酔のチューブが入っている場合や腹部に管が入っている場合があります 《腹部に管が入っている場合は腹帯（自費）を使用します》	・8時ごろに採血をします ・9時ごろに（ベッドに寝たまま）レントゲンを撮ります 《10時ごろに回診があります》 ・出血がある場合は絆創膏を取り替えます ・モニターや血栓予防の器械をはずします ・尿道の管を抜きます ・背中の麻酔のチューブを抜きます ※腹部に管が入っている場合は1～2日目に抜きます		・回診後退院
薬	・お飲みになられている薬がありましたら看護師までお知らせ下さい ・21時に下剤（センノシド錠）を飲みます	・普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って服用して下さい	・毎日飲んでいる薬の内容を確認した上で内服再開となります（抗血栓薬は医師の指示で再開となります） ・朝から痛み止め・胃薬を飲みます		退院処方を渡します
食事	・脂肪制限食または【 】食 ・21時以降、何も食べない下さい ・水、お茶は飲んでもかまいません	・朝から何も食べない下さい ・手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。時間は看護師が説明します。 	・朝から水を飲みます ・昼から全粥を食べられます	・一般食または【 】食 が食べられます 	
活動	・病院内自由です	・手術前は病棟で過ごしてください *手術後はベット上で過ごします（寝返りはできます・トイレもベッド上でします）	・初回歩行は看護師と歩きます以降病院内自由です	病院内自由	
清潔	・除毛後シャワーか入浴をします ・爪きり・髭剃りをします ・入院中はお化粧・マニキュアは落とします ・手術の前に歯磨きをして、口の中をきれいにして下さい	・シャワーや入浴はできません ※手術前に時計・指輪・ピアス・ヘアピンなどの装飾品を外してください 入れ歯やめがね、コンタクトを外してください	・シャワーや入浴はできません ・体を拭いて着替えます 	・傷口のテープはそのままシャワーに入れます。傷口は強くこすらずに泡で包むように洗います。 	
説明	・入院期間中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します ・看護師より入院生活についての説明などのオリエンテーションがあります ・毎日飲んでいる薬のうち手術当日に内服する必要がある薬については看護師が説明をします ・入退院支援室で入院時支援をします ・入院前までに麻酔科外来を受診します（ / ） 	・手術前に手術室の看護師が訪問します 手術後に傷の痛みが強いときや吐き気があるときは我慢せずに医師や看護師にすぐに知らせてください 		退院後初回外来予約日時： 月 日 時 分 【退院後の生活について】 ・傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします ・食事の制限はありません ・アルコールは控えましょう ・コーヒーや紅茶は飲めます ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ・力仕事やスポーツは1ヶ月後から可能です ・シャワーは傷口を擦らないように入りましょう ※入浴や旅行に関しては外来受診時に医師より説明を受けてください	