

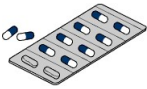
患者番号：

患者氏名：

様

頸椎前方手術の入院日程表

受持医：

| 月/日            | 入院～手術前々日                 | 手術前日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 手術当日                                                                                                  |                                                                                    | 手術後1日目                               | 手術後2日目                                  | 手術後3～10日目                                                                                                                                                 | 手術後11日目～退院                                                                          |
|----------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                | ～                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 手術前                                                                                                   | 手術後                                                                                |                                      |                                         | ～                                                                                                                                                         | ～                                                                                   |
| 検査<br>治療<br>処置 |                          | ・必要があれば除毛や爪切りを行います                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ・手術着に着替えます                                                                                            | ・手術後、酸素吸入をします<br>・ネブライザー吸入をします<br>・傷から排液を促す管が入っています<br>・血栓予防の機械が足についています           | 採血（1・3・7日目）、レントゲン撮影（2・3・7・14日目）を行います |                                         | ・呼吸状態に応じて酸素吸入を止めていきます<br>（3日目）<br>2日目にガーゼからフィルム材に変更します<br>9日目にフィルム材を取ります                                                                                  |                                                                                     |
| 点滴<br>注射<br>内服 | ・飲んでいる薬を確認します            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ・普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って服用して下さい<br>・食べたり飲んだりできないので点滴をします<br>・手術直前に抗生剤の点滴を行います<br>・手術着に着替えます | ・抗生剤の点滴2回を行います<br>・痛みに応じて坐薬・注射の鎮痛剤を使用できます                                          | ・抗生剤の点滴を行います                         | ・抗生剤の点滴を行います<br>・鎮痛剤の内服を開始します           |                                                                        |                                                                                     |
| 食事             | ・患者さんの状態により食事を出します       | ・夜9時以降何も食べないで下さい<br>・水、お茶は飲んでもかまいません                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ・朝から何も食べないで下さい<br>・手術の3時間前まで水分は可能です。時間は看護師が伝えます                                                       |  | ・のどの腫れがあるので食事は食べられません                | ・とろみがついた食事から再開します<br>・水分はとろみをつけて飲んでください | ・状態が良ければお粥から米飯になります<br>・水分にとろみをつけなくてもいいです                                                                                                                 |  |
| 活動<br>リハビリ     | ・自由                      | <div>入院時の持ち物</div> <div>入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン（TVを観る方）、かかとのある靴、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ・電動髭剃り・シャンプー・リンス・ボディシャンプー）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自助具（普段使用しているものがあればお持ちください）</div> <div>寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください）<br/>○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください</div> |                                                                                                       | ・手術後はベッド上安静です（看護師が体位を変えます）                                                         | ・カラーを着けて座ることができます                    | ベッドから降りることができます                         |                                                                       | ・入院前の歩行状態となり医師から許可が出れば退院可能です                                                        |
|                | ・状態によりリハビリが始まります         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                       | ・膀胱内に尿の管が入っています                                                                    |                                      | ・管を抜くことができます                            |                                                                                                                                                           |                                                                                     |
| 清潔             | ・自由                      | ・シャワーまたは体を拭きます                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                       |                                                                                    | ・適宜、体を拭きます                           |                                         | ・医師に確認後、シャワー浴が行えるようになります                                                                                                                                  |                                                                                     |
| 説明<br>指導       |                          | ・薬剤師が訪問します                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                                    | ・麻酔科医が訪問します                          |                                         | <div>フィラデルフィアカラーは術後3ヶ月程度は装着したままとなります。外す時期は外来で担当の医師に確認をしてください。</div>  |                                                                                     |
|                | ・手術前日までに麻酔科外来を受診します（ / ） |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ・貴金属・指輪・時計・入れ歯・コンタクトレンズ・メガネ・ヘアピン等ははずして金庫内に入れてください<br>・手術室の看護師が訪問します                                   |                                                                                    |                                      |                                         |                                                                                                                                                           |                                                                                     |