

患者番号:

患者氏名:

様

# 頸椎後方手術の入院日程表

受持医:

月/日	入院～手術前々日	手術前日	手術当日 ( )		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目～10日目	手術後11日目～退院
	～		手術前	手術後			～	～
検査 治療 処置		必要があれば除毛や爪切りを行います	手術着に着替えます	手術後、酸素吸入をします(時間は麻酔科の指示により異なります)  傷から排液を促す管が入っています 頸椎カラーを装着します 血栓予防の機械が足についています	採血(1・3・5・7・10・14日目)、レントゲン撮影(7日目)を行います	排液量に応じて管を抜きます	傷口を消毒します  (3日目)	
点滴 注射 内服	飲んでいる薬を確認します		普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい 食べたり飲んだりできないので点滴をします 手術直前に抗生剤の点滴を行います 手術着に着替えます	抗生剤の点滴を行います 痛みに応じて坐薬・注射の鎮痛剤を使用できます	抗生剤の点滴を行います	抗生剤の点滴を行います		
食事	患者さんの状態により食事を 出します	夜9時以降何も食べないで下さい 水、お茶は飲んでかまいません	朝から何も食べないで下さい 手術3時間前まで水分は可能です。時間は看護師が説明します		朝から食事を再開します			
活動 リハビリ	自由  入院時の持ち物  入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン(TVを観る方)、かかとのある靴、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ・電動髭剃り・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)、入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯をされる方)、補聴器・補聴器ケース(補聴器をされる方)、メガネ・メガネケース(メガネをされる方)、自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)、テープ式オムツ3枚、おしりふき  寝衣・タオルはレンタル可能です(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください) ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください			手術後はベッド上安静です(看護師が体位を変えます)  膀胱内に尿管が入っています		看護師つきで歩行器を使って歩くことができます(歩行状態が安定していれば徐々に単独での歩行も可能になります)		入院前の歩行状態となり医師から許可が出れば退院可能です
	状態によりリハビリが始まります				ベッドに座ることができます	歩行ができれば管を抜くことができます		
清潔	自由	シャワーまたは体を拭きます			適宜、体を拭きます		医師に確認後、シャワー浴が行えるようになります	
説明 指導		薬剤師が訪問します	貴金属・指輪・時計・入れ歯・コンタクトレンズ・メガネ・ヘアピン等ははずして金庫内に入れてください  麻酔科医が訪問します  手術室の看護師が訪問します				退院先を決めてください  <退院後の生活について> ・カラーは医師から指示があるまでは装着してください。 ・首を過度に曲げたり、重い荷物を持つことは避けてください。 ・特別にリハビリは必要ありませんが、毎日歩くようにしてください。  練馬総合病院 整形外科 03-5988-2290	