

ソケイヘルニア手術（１泊２日）の日程表

様

受持医

手術予定日：



	手術前日（ ）の夜
夜９：００	・下剤（センノシド錠２錠）を服用して下さい。
夜９：００以降	・何も食べないで下さい ・水・お茶は飲んでもかまいません



《入院時の持ち物》

入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、ＴＶイヤホン（ＴＶを観る方）、かかとのあるくつ、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自助具（普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき（オムツを使用する方）、テープ式オムツ（売店で購入できます）

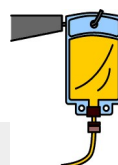
寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル２枚必要です。ご持参ください）

○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください



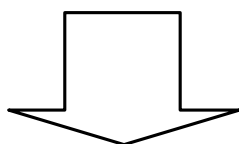
ソケイヘルニア手術（1泊2日）の日程表

時間の目安	手術当日（ ）の流れ
	・ 朝から何も食べないでください ・ 手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。 入院時に手術の時間がわかるので、朝7時以降は飲水せずにお越し下さい。 ・ 普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って服用して下さい ・ 入院窓口で保証金と入院証書を預け、手続きをすませて下さい
9 : 00	・ 病棟へ行きます ・ 入院時の説明があります ・ お化粧・マニキュアは落として下さい ・ 入れ歯は外して下さい ・ 手術室の看護師より説明があります ・ 薬剤師が手術後の薬を渡し、説明いたします
9 : 30	
11 : 00	・ 手術着に着替えます ・ 点滴が始まります
12 : 00	・ 昼食は食べられません
12 : 30	・ 排尿を済ませてから、歩いて手術室へ行きます ・ 麻酔をかけます。 ・ 手術部位の除毛をします。 ・ 弾性ストッキングを着用します。
13 : 00	・ 手術開始 * 手術時間はおよそ1時間位です ・ 手術終了 ・ 病室へ移動用ベッドでもどります ・ 痛み止めの坐薬を使います ・ 病室へ移動用ベッドでもどります
手術後	・ 1時間はベッド上で安静にして下さい ・ 尿意があった時、ナースコールを押して下さい トイレまで看護師が一緒します
18 : 00	・ 夕食から普通に食べられます ・ 夕食後、お薬を飲んでください ・ 入浴・シャワー浴はできません



ソケイヘルニア手術（１泊２日）の日程表

術後１日目（ ）
・ 医師の回診があります 診察後、退院できます ・ お薬を毎食後、飲んで下さい。 ・ 傷口をこすらないようにして静かに シャワーを浴びてもかまいません ☆入院費の計算が出来ましたら、ご連絡いたします 退院時に、１階会計窓口で保証金のご精算をいたします



	帰宅後の生活について
術後２日目 （ ）	・ お薬を毎食後、飲んで下さい。 ・ 傷口をこすらないようにして静かに シャワーを浴びてもかまいません
術後３日目 （ ）	・ お薬を毎食後、飲んで下さい ・ お薬は夕食後で終了です ・ 傷口をこすらないようにして静かに シャワーを浴びてもかまいません
術後７日目 （ ）	・ 午前中の外科外来を受診して下さい （予約票をご覧ください） ・ 入浴（湯船につかる）ができます

☆何か異常がありましたら以下に連絡してください。担当者が対応いたします。
その際、必ずヘルニア手術を受けた旨、伝えてください。

連絡先：練馬総合病院 電話： 03－5988－2290