

ねいそう運動クラブのご案内(7月)

運動レベルを評価し、当院の理学療法士が個々の運動能力に合わせ、グループで運動教室を行います。

初回申し込み時に個々の運動レベルを評価(約5分)します。

継続的に参加していただいている方は、体の変化を診るために握力計やIn Body等を使用した機能評価を月1回実施します。



日時：初級7月2日・16日・30日

中級7月9日・23日

11:00~11:30

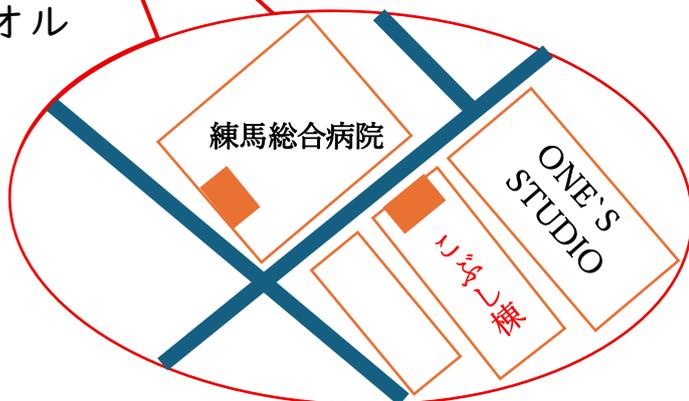
場所：練馬総合病院 こぶし棟1階

費用：1回1000円(現金のみ)

定員：10人(予約制・先着順)

服装：運動に適した服装・タオル

動きやすい靴・飲み物



申し込み方法

<病院での予約>

切り取り線以下を記入の上切り取って、1階リハビリテーション科までお持ちください。

※申し込みは平日9時~17時まで

公益財団法人 東京都医療保健協会
練馬総合病院 リハビリテーション科

✂切り取り線✂

ねいそう運動クラブ申込書

名前：

電話番号：

診察券番号：

希望日：

レベル(職員が記入)：初級・中級・上級