

ソケイヘルニア手術（1泊2日）の日程表

様

受持医

手術予定日：



	手術前日（ ）の夜	
夜9：00	・下剤（センノシド錠2錠）を 服用して下さい。	
夜9：00以降	・何も食べないで下さい ・水・お茶は飲んでもかまいません	

《入院時の持ち物》

入院日程表、入院のしおり、入院証書、輸血承諾書、診察券、保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン（TVを観る方）、かかとのあるくつ、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自助具（普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき（オムツを使用する方）

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です
（レンタルしない場合は手術日にバスタオル1枚必要です。ご持参ください）

○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください

ソケイヘルニア手術（1泊2日）の日程表

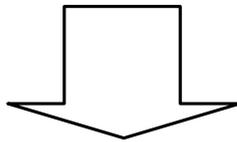
時間の目安	手術当日（ ）の流れ
<p>9:00</p> <p>9:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から何も食べないでください ・手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。 <p>入院時に手術の時間がわかるので、朝7時以降は飲水せずにお越し下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って服用して下さい ・入院窓口で保証金と入院証書を預け、手続きをすませて下さい ・病棟へ行きます ・入院時の説明があります ・お化粧品・マニキュアは落として下さい ・入れ歯は外して下さい ・手術室の看護師より説明があります ・薬剤師が手術後の薬を渡し、説明いたします
<p>11:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替えます ・点滴が始まります
<p>12:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食は食べられません
<p>12:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・排尿を済ませてから、歩いて手術室へ行きます ・麻酔をかけます。 ・手術部位の除毛をします。 ・弾性ストッキングを着用します。
<p>13:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手術開始 *手術時間はおよそ1時間位です ・手術終了 ・病室へ移動用ベッドでもどります ・痛み止めの坐薬を使います
<p>手術後</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・1時間はベッド上で安静にして下さい ・尿意があった時、ナースコールを押して下さい トイレまで看護師がご一緒します
<p>18:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食から普通に食べられます ・夕食後、お薬を飲んでください ・入浴・シャワー浴はできません



ソケイヘルニア手術（1泊2日）の日程表

術後1日目（ ）

- ・ 医師の回診があります
診察後、退院できます
 - ・ お薬を毎食後、飲んで下さい。
 - ・ 傷口をこすらないようにして静かに
シャワーを浴びてもかまいません
- ☆入院費の計算が出来ましたら、ご連絡いたします
退院時に、1階会計窓口で保証金のご精算をいたします



帰宅後の生活について

術後2日目 ()	<ul style="list-style-type: none">・ お薬を毎食後、飲んで下さい。・ 傷口をこすらないようにして静かに シャワーを浴びてもかまいません
術後3日目 ()	<ul style="list-style-type: none">・ お薬を毎食後、飲んで下さい・ お薬は夕食後で終了です・ 傷口をこすらないようにして静かに シャワーを浴びてもかまいません
術後7日目 ()	<ul style="list-style-type: none">・ 午前中の外科外来を受診して下さい (予約票をご覧下さい)・ 入浴（湯船につかる）ができます

☆何か異常がありましたら以下に連絡してください。担当者が対応いたします。
その際、必ずヘルニア手術を受けた旨、伝えてください。

連絡先：練馬総合病院 電話： 03-5988-2290