

# 様 入院白内障手術両眼用3泊4日日程表(1/2)

受持医:



## 手術の決定 ( )

- ・検査をします (採血、胸のレントゲン、心電図、眼)
- ・血圧を測定します
- ・現在服用・使用中の薬がある方は次回診察の時に持ち下さい手術前にこちらで確認します



( )

- ・検査の結果を説明します
- ・手術日を決定後、手術の説明をします
- ・現在服用・使用中の薬を確認します
- ・手術4日前 ( ) より  
 抗生剤を1日両眼4回点眼します
- ・看護師が「げんこつ法」を説明します  
 清浄綿(眼科用)をご購入ください
- ・入退院支援室にて入院時支援を受けます

## <入院時の持ち物>

入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、  
 保険証、保証金、現在内服している薬、お薬手帳、  
 ティッシュペーパー、マスク、下着類、  
 TVイヤホン(TVを観る方)、かかとのあるくつ  
 洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘア  
 ラシ・ボディシャンプー・電動髭剃り)  
 入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)  
 補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)  
 メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)  
 自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)  
 おしりふき(オムツを使用する方)  
 清浄綿(眼科用) (薬局、売店で購入出来ます)

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です  
 ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去して  
 きてください

練馬総合病院：眼科  
 改訂日：2025年6月4日

	手術当日( 眼)( )	手術後1日目 ( )
7時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食は食べてきてください</li> <li>・お化粧はしないで来院してください</li> <li>・朝食後、抗生剤を点眼します (点眼後の抗生剤は持参して下さい)</li> <li>・8時15分までに受付をすませ眼科外来へお越し下さい眼科外来で診察があります</li> <li>・診察時に手術側の耳たぶに印をつけます</li> <li>・入院手続き、病衣レンタル後、病棟へ入ります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食がでます</li> <li>・眼科外来で診察  * 眼につけていた眼帯をはずします  * 次に手術する側の耳たぶに印をつけます</li> <li>・手術をする前の眼に抗生剤を点眼します 1日4回</li> <li>・手術をした眼へ3種類の点眼薬が始まります  抗生剤 } 1日4回  ステロイド剤 }  消炎鎮痛剤 1日2回  ※5分おきに3種類の点眼をしてください</li> </ul>
	← 入院中に薬剤師がお薬の説明に伺います →	
12時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食がでます (手術前または手術後)</li> <li>手術開始の時間によって手術前の  点眼・点滴時間が多少前後します</li> <li>・必要時、手術室看護師が訪問します</li> <li>～手術2時間前～  看護師が瞳を開く為の点眼をします  * 瞳が開くと、見えにくくなります  義歯や化粧はしないで下さい</li> <li>～手術30分前～  手術着に着替えます  指輪・時計などの貴金属類をはずしてください  点滴をしながら、車椅子で手術室へ移動します  お手洗いを済ませて入室してください</li> <li>～手術～  * 手術は約30分位で終わります  手術中は動かないでください  咳やくしゃみが出そうな時は必ず声をかけてください  お部屋は寒いので肌着を着て入室していただいて構いません  車椅子で病棟へ戻ります</li> <li>～手術後～  飲食しても構いませんが点滴終了までベッド上で安静に  して下さい  トイレに行きたくなったら必ず看護師に声をかけて下さい  点滴が終了したら動いて構いません  * 翌日の診察まで、眼帯を外さないで下さい  * 眼帯が外れた場合はすぐに看護師を呼んで下さい</li> <li>・入浴、洗髪、洗顔は出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食がでます</li> <li>・最初に手術をした眼に2種類点眼をします</li> <li>・入浴、洗髪、洗顔は出来ません (濡れタオルで顔を拭く程度)</li> <li>・眼科外来で診察</li> </ul>
17時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食がでます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食がでます</li> <li>・最初に手術をした眼に2種類点眼します</li> </ul>
21時		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最初に手術をした眼に3種類点眼します</li> </ul>

消灯

※状況によって予定が変更になる場合があります

# 様 入院白内障手術両眼用3泊4日日程表 (2/2)

受持医: \_\_\_\_\_

	手術当日( 眼)( )	手術後 1日目( )					
7時	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食がでます</li> <li>朝食後点眼をします</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;">                     手術開始の時間によって手術前の点眼・点滴時間が多少前後します                 </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>必要時、手術室看護師が訪問します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食がでます</li> <li>眼科外来で診察                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 眼につけていた眼帯をはずします</li> </ul> </li> <li>両眼に3種類の点眼が始まります                             <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>抗生剤</td> <td rowspan="2">} 1日4回</td> </tr> <tr> <td>ステロイド剤</td> </tr> <tr> <td>消炎鎮痛剤</td> <td>1日2回</td> </tr> </table> </li> </ul> <p>※5分おきに3種類の点眼をしてください</p>	抗生剤	} 1日4回	ステロイド剤	消炎鎮痛剤	1日2回
抗生剤	} 1日4回						
ステロイド剤							
消炎鎮痛剤	1日2回						
← 入院中に薬剤師がお薬の説明に伺います →							
12時	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食がでます (手術前または手術後)</li> </ul> <p>～手術2時間前～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が瞳を開く為の点眼をします                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 瞳が開くと、見えにくくなります</li> </ul> </li> <li>義歯や化粧はしないで下さい</li> </ul> <p>～手術30分前～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます</li> <li>指輪・時計などの貴金属類をはずしてください</li> <li>点滴をしながら、車椅子で手術室へ移動します</li> <li>お手洗いを済ませて入室してください</li> </ul> <p>～手術～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 手術は約30分位で終わります</li> <li>手術中は動かないでください</li> <li>咳やくしゃみが出そうな時は必ず声をかけてください</li> <li>お部屋は寒いので肌着を着て入室していただいて構いません</li> <li>車椅子で病棟へ戻ります</li> </ul> <p>～手術後～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>飲食しても構いませんが点滴終了までベッド上で安静にしてください</li> <li>トイレに行きたくなったら必ず看護師に声をかけてください</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>点滴が終了したら動いて構いません                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 翌日の診察まで、眼帯を外さないで下さい</li> <li>* 眼帯が外れた場合はすぐに看護師を呼んで下さい</li> </ul> </li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>入浴、洗髪、洗顔は出来ません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>昼食がでます (希望者のみ)</li> <li>希望に応じて、午前もしくは午後退院です。</li> </ul> <div style="text-align: center; margin: 20px 0;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>両眼に2種類点眼します</li> <li>入浴、洗髪、洗顔は出来ません (濡れタオルで顔を拭く程度)</li> </ul> <p>次回外来診察までの生活の留意点について説明します</p>					
<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; display: inline-block;">                         退院時には必ず 点眼薬を お持ち帰りください                     </div>							
17時	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕食がでます</li> <li>最初に手術をした眼に2種類点眼します</li> </ul>						
21時	<ul style="list-style-type: none"> <li>最初に手術をした眼に3種類点眼します</li> </ul>						

消灯