

患者番号:

患者氏名:

様

# 糖尿病教育入院 日程表

場所はその都度ご連絡します

## 入院の決定

- ・ 検査をします  
採血、胸部レントゲン、心電図、ABI(血圧脈派)(可能なら、心エコー・眼科)
- ・ 現在使用中の薬の確認をします
- ・ 入退院支援室で入院時支援を受けます
- ・ 当日は8:30に1階入院受付に来て下さい

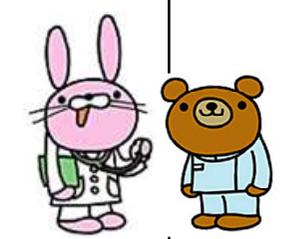


入院前から自己血糖測定している方は自己測定です!

月/日	入院1日目(月)	入院2日目(火)	入院3日目(水)	入院4日目(木)	入院5日目(金)	入院6日目(土)	入院7日目(日)
6:00		起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	8:30 1階入院受付に来てください 入院の手続きを行います	看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定
		朝食	空腹時に採血を行います	朝食	朝食	朝食	朝食
午前	9:00-9:30 病棟へ案内 荷物を置き、着替えを 済ませてください  病室でお待ち下さい 10:00~11:00 入院時ガイダンス 講義① 入院の流れに関して説明があります 口腔ケア・ビデオ学習 場所: 担当:看護師	9:00 眼科診察 場所: 外来眼科診察室 外来にて受診のない方 のみになります 順番に呼ばれます  インスリンの自己 注射を始める 人は火~木曜日 の間に説明が あります。 	朝食は食わずに 待っててください  9:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所: 各自の部屋	9:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所: 各自の部屋	9:00 自己運動		
11:00			11:00~ 実技 自己血糖測定 場所: 担当: 検査技師	個別にお薬の説明 自分のベットにしてください 場所: 各自の部屋 担当: 薬剤師	10:30~11:00 講義⑨ シックデイ 場所: 担当: 医師		
	看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	ダブルマスター検査 血圧脈波検査 神経伝導速度 (負荷心電図)を実施する人は、 この時間に行います 順番に呼ばれます	13:00~14:00 講義④ 栄養管理 場所: 担当: 管理栄養士	13:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所: 各自の部屋	食後の体操は 食後の血糖値を 下げるのに効果的 	13:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所: 各自の部屋		
午後	16:00~17:00 講義② 運動療法 場所: 担当: 理学療法士	14:00~15:00 講義⑤ 3大合併症 場所: 担当: 医師	14:00~15:00 講義⑥ 薬物療法 場所: 担当: 薬剤師	13:30~14:30 講義⑧ 検査 場所: 担当: 検査技師	15:00~16:00 運動療法 場所: リハビリ室 担当: 理学療法士		
	17:00~17:30 講義③ フットケア 場所: 担当: 看護師	16:00~17:00 運動療法 場所: リハビリ室 担当: 理学療法士  理学療法士が自分で出来る ストレッチなどを教えます 自己運動時間に行いましょう	15:00~16:00 講義⑦ 動脈硬化 場所: 担当: 医師	15:00~16:00の間 超音波検査 場所: 検査室 順番に呼ばれます	確認テスト 看護師に 提出して ください 		
	看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定
18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
	看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定	看護師見守りで自己血糖測定
21:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

退院後の生活について  
何か不安や心配事があれば  
ご相談ください  
 練馬総合病院 (内科)  
03-5988-2290

退院



《入院時の持ち物》  
入院日程表、入院のしおり、入院証書  
診察券、保険証、保証金  
現在内服している薬、お薬手帳  
ティッシュペーパー、マスク、下着類  
TVイヤホン(TVを観る方)  
かかとのあるくつ  
洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・ブラス  
チックのコップ・ヘアブラシ・電動  
髭剃り・シャンプー・リンス・ボディ  
シャンプー)  
入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ  
歯を洗われる方)  
補聴器・補聴器ケース(補聴器を使わ  
れる方)  
メガネ・メガネケース(メガネを使わ  
れる方)  
自助具(普段使用しているものがあ  
ればお持ちください)

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能  
です  
○入院前にマニキュア、ペディキュア  
などは除去してきてください



※ 状況によって予定が変更になる場合があります。インスリン注射指導の必要な方は(火)~(木)の間に実施します。

練馬総合病院：糖尿病センター

改定日：2025年8月14日