

患者番号: _____
患者氏名: _____

まんせいちゅうじえん しんじゅしゅせいちゅうじえん

慢性中耳炎・真珠腫性中耳炎 鼓室形成術日程表

こしつけいせいじゅつ

受持医: _____

月/日	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2～5日目	手術後6～7日目	手術後8日目
			<手術前>	<手術後>		～	～	
	治療点滴処置	翌日の手術時間によっては、点滴の針を入れさせていただきます	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をします（点滴開始時間は手術開始時間によります。当日に看護師がお知らせします） ・先生が耳に印を書きます ・手術着に着替えます ・血圧予防の靴下を着用します（着替える時間は当日に看護師がお知らせします） 	<ul style="list-style-type: none"> ・モニターや血圧予防の機械を3時間つけます ・指につけた酸素モニターは酸素吸入が終了するまでつけます ・点滴は継続しておこないます ・酸素吸入をします（医師の指示で数時間後に酸素吸入をはずします） ・尿道に管が入っています（尿道の管は歩行可能となったら抜きます） ・術後はオムツを着用します。尿道の管が抜けた後は、ご自身の下着を着用しても構いません 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日耳鼻科外来で診察があります（休日をのぞく） ・食事が食べられるようになり、医師の指示が出たら点滴の針を抜きます 			<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可がでたら退院となります ・退院となった場合、10時退院をお願いしています。10時が難しい場合は看護師へお伝えください
	内服	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで飲んでた薬の確認をします ・他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲んでいただく薬を確認します ・飲んでる薬がありましたら看護師までお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・7時 飲むように言われた薬を内服してください（分からないときは看護師に確認してください） 	<ul style="list-style-type: none"> ・内服再開となります（抗血栓薬と糖尿病の薬は医師の指示で再開となります） 			<ul style="list-style-type: none"> ・必要に応じて退院処方があります
	検査	<ul style="list-style-type: none"> ・採血 ・心電図 ・胸部レントゲン ・身長・体重 						
	食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食はです ・21時以降何も食べないで下さい ・水・お茶は飲んでかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶は飲んでかまいません。時間は看護師が説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後3時間後から水、お茶が飲めるようになります 	<ul style="list-style-type: none"> ・常食 			
	活動	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前は病棟内で過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・3時間後から歩行できるようになります ・看護師と歩いて問題なければ病棟内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内自由です 			
	清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・手術までに髭剃りをしてください ・マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してください ・手術までに爪を切ってください 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができているが確認します。 ・入院中は化粧は落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などのアクセサリーは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中をきれいにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・首から下のみシャワー浴が可能です ・創部をガーゼで圧迫しているので首からは濡らさないように注意しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼでの圧迫が終われば全身のシャワー浴が可能です ・必要時は看護師が付き添います 		
	説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・手術について医師から説明があります ・入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活について説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診します 	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します ・看護師により入院日程表に沿って翌日の手術について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に手術室の看護師が訪室します ・尿道の管が入っている間は、動くと、管が突っ張ったり、折れ曲がったりしないように注意しましょう。 ・自分で包帯を外したり、触らないでください ・痛い、吐き気がする、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医が訪問します（休日をのぞく） 	<ul style="list-style-type: none"> ・<手術後4日目以降で退院が決定したら> ・入院日程表に沿って退院後の生活について説明します ・次回外来について説明します 		

退院後初回外来日時： 月 日 時 分
【退院後の生活について】

- ・1日2回（起床時、入浴後）に茶色テープを外して、水分をよく拭き取り、テープを貼り直してください
- ・耳の中の詰め物は触らないでください
- ・外側の綿球は濡れたら交換して下さい
- ・交換用の綿球はイヤホンサイズの物を自分で用意してください
- ・アルコールやタバコは控えましょう
- ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です

※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては、外来受診時に医師より説明を受けてください

何かありましたら以下までご連絡してください。
連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290

※状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年7月1日