

こうじょうせんぶんせつじょじゅつ

甲状腺部分切除術日程表

患者番号： _____

患者氏名： _____

受持医： _____

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4～5日目	手術後6～7日目
月/日			＜手術前＞	＜手術後＞				
治療 点滴 処置		翌日の手術時間によって は、点滴の針を入れさせて いただきます	・点滴をします（点滴開始時間 は手術開始時間によりま す。当日に看護師がお知らせ します） ・手術着に着替えます ・血栓予防の靴下を着用しま す（着替える時間は当日に看 護師がお知らせします） 	・心電図モニターや血栓予防の 機械を3時間つけます ・指につけた酸素モニターは翌 日の診察後までつけます ・点滴は継続しておこないます ・酸素吸入をします（医師の指 示で数時間後に酸素吸入をは ずします） ・尿道に管が入っています（尿 道の管は、歩行可能となったら 抜きます） ・術後はオムツを着用します。 尿道の管が抜けた後は、ご自 身の下着を着用しても構いま せん ・手術部位に管が入っています	・毎日耳鼻科外来で診察があ ります（休日をのぞく） ・酸素モニターをはずします	・点滴が終了次第、点滴の 針を抜きます		・医師の許可がでたら退院と なります ・退院となった場合、10時退 院をお願いします。10時 が難しい場合は看護師へお 伝えください
	○マイクロポアテープ2.5cm×9.1m（茶色テープ）を手術後に使用 します。 売店でも購入可能です。売店で購入の際は、太い方のテープ を購入してください。 ○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオルを1枚ご準 備ください ・オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを1枚 ご準備ください ※当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、 未使用のオムツ等の返金は可能となります						手術後4日目または5日目で 手術部位の管を抜きます	
内服	・今まで飲んでいた薬の確認を します - 他の病院や当院の他の科でも らっているお薬がありましたら、 必ず看護師に伝えてください	・飲んでいただく薬を確認します - 飲んでいる薬がありましたら看護 師までお知らせください	・7時 飲むように言われた薬を 内服してください （分からないときは看護師に確 認してください）		・内服再開となります （抗血栓薬・糖尿病薬は医師の 指示で再開になります）			必要な時は退院処方があり ます
検査	・採血 ・心電図 ・胸部レントゲン ・身長・体重				・採血		【退院後の生活について】 ・マイクロポアテープは次回外来まで1日2回程度、毎日交換をお願いします ・傷口は日焼けしないよう注意しましょう ・刺激物（酸っぱいもの、辛いもの等）は唾液の過剰分泌になるため、できる だけ控えましょう ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 外来受診時に医師より説明を受けてください 何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290	
食事		・夕食はですす ・21時以降何も食べないで下さい （水・お茶は飲んでかまいません）	・朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶 は飲んでかまいません。時間 は看護師が説明します	・手術後3時間後から水、お茶が 飲めるようになります ・食事はできません	・朝から食事が開始します			
活動		・病院内自由です	・手術前は病棟内で過ごし てください	・3時間後から歩行できるように なります - 看護師と歩いて問題なければ 病棟内自由です	・病院内自由です			
清潔	・手術までに髭剃りをしてきてく ださい ・マニキュア・ジェルネイル・ま つ毛エクステは手術までに除 去してきてください ・手術までに爪を切ってきてく ださい	・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができているか 確認します ・入院中は化粧は落としてくだ さい	・めがね、コンタクトレンズ、時 計、入れ歯、ヘアピン、指輪な どのアクセサリーは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中 をきれいにしてください		・シャワー浴はできません ・体を拭いて着替えます（管が 入っているため看護師がお手伝 いします）		・管が抜けたらシャワー浴可 	
説明 指導	・手術について医師から説明 があります ・入院のしおりや入院日程表に 沿って入院生活について説明 します ・手術前日までに麻酔科外来 を受診します	・入院中に薬剤師が薬の説明 をするために訪問します ・看護師により入院日程表に 沿って翌日の手術について説 明します	・午前中に手術室の看護師が 訪室します 	・管が入っている間は、動くとき、 管が突っ張ったり、折れ曲がった りしないように注意しましょう ・痛い、吐き気がする、息が苦し いなどの症状があれば、ナース コールでお知らせください 	・麻酔科医が訪問します （休日をのぞく）		・傷口の処置について看護師か ら説明があります。	・入院日程表に沿って退院後 の生活について説明します。 ・次回外来について説明しま す

※状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年4月28日

・シャワー時、傷口を優しく石鹸で洗い、
マイクロポアテープを貼ってください。
・傷口をタオルや手で強く擦らないよう
注意しましょう。
・マイクロポアテープが剥がれたら、
再度貼りなおしてください。