

患者番号: _____

患者氏名: _____

耳下腺腫瘍摘出術日程表

受持医: _____

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3～4日目	手術後5～7日目
月/日			＜手術前＞	＜手術後＞			～	～
治療 点滴 処置		翌日の手術時間によっては、点滴の針を入れさせていただきます 手術部位側の耳たぶにマーキングを医師よりさせていただきます	・点滴をします（点滴開始時間は手術開始時間によります。当日に看護師がお知らせします） ・手術着に着替えます ・血栓予防の靴下を着用します（着替える時間は当日に看護師がお知らせします） 	・モニターや血栓予防の機械を3時間つけます ・指につけた酸素モニターは翌日の診察後までつけます ・点滴は継続しておこないます ・酸素吸入をします（医師の指示で数時間後に酸素吸入をはずします） ・尿道に管が入っています（尿道の管は歩行可能となったら抜きます） ・術後はオムツを着用します。尿道の管が抜けた後は、ご自身の下着を着用しても構いません ・手術部位に管が入っています	・毎日耳鼻科外来で診察があります（休日をのぞく） ・酸素モニターをはずします	・点滴が終了次第、点滴の針を抜きます	手術後3日目または4日目で手術部位の管を抜きます	・医師の許可がでたら退院となります ・退院となった場合、10時退院をお願いしています。10時が難しい場合は看護師へお伝えください
内服	・今まで飲んでた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください	・飲んでいただく薬を確認します 飲んでる薬がありましたら看護師までお知らせください	・7時 飲むように言われた薬を内服してください （分からないときは看護師に確認してください）		・内服再開となります （抗血栓薬・糖尿病薬は医師の指示で再開になります）		必要な時は退院処方があります 退院後初回外来日時： 月 日 時 分	
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重				採血		【退院後の生活について】 ・マイクロボアテープは次回外来まで1日2回程度、毎日交換をお願いします ・傷口は日焼けしないよう注意しましょう ・刺激物（酸っぱいもの、辛いもの等）は唾液の過剰分泌になるため、できるだけ控えましょう。 ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 外来受診時に医師より説明を受けてください 何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290	
食事		・夕食はです ・21時以降何も食べないで下さい ・水・お茶は飲んでかまいません	・朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶は飲んでかまいません。時間は看護師が説明します	・手術後3時間後から水、お茶が飲めるようになります ・食事はできません	朝から食事が開始します			
活動		・病院内自由です	・手術前は病棟内で過ごしてください	・3時間後から歩行できるようになります 看護師と歩いて問題なければ病棟内自由です	病院内自由です			
清潔	・手術までに髭剃りをしてください ・マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してください ・手術までに爪を切ってください	・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができているか確認します。 ・入院中はお化粧は落としてください	・めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などのアクセサリは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中をきれいにしてください		・シャワー浴はできません 体を拭いて着替えます（管が入っているため看護師がお手伝いします）		・管が抜けたらシャワー浴可 	
説明 指導	・手術について医師から説明があります ・入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活について説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診します	・入院中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します ・看護師により入院日程表に沿って翌日の手術について説明します	・午前中に手術室の看護師が訪室します 	・管が入っている間は、動くとき、管が突っ張ったり、折れ曲がったりしないように注意しましょう ・痛い、吐き気がする、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせください 	・麻酔科医が訪問します（休日をのぞく）		・傷口の処置について看護師から説明があります。	・入院日程表に沿って退院後の生活について説明します。 ・次回外来について説明します

・シャワー時、傷口を優しく石鹸で洗い、マイクロボアテープを貼ってください。
・傷口をタオルや手で強く擦らないよう注意しましょう。
・マイクロボアテープが剥がれたら、再度貼りなおしてください。

※状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年6月4日