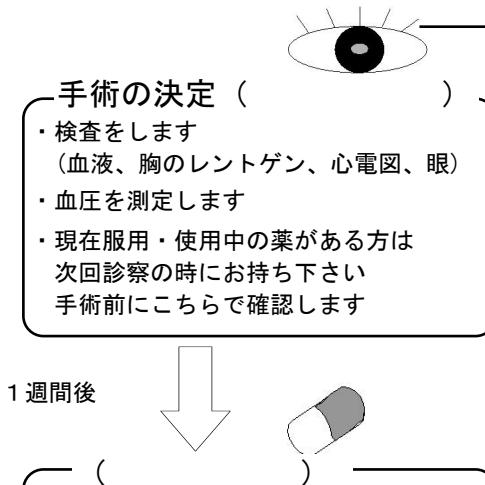


様 入院〇泊 1日白内障手術()の日程表



<入院時の持ち物>

入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、
保険証、現在内服している薬、
ティッシュペーパー、マスク、下着類、
TVイヤホン(TVを見る方)、かかとのあるくつ
洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブランシ)
入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)
補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)
メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)
自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)
おしりふき(オムツを使用する方)
清浄綿(眼科用)(薬局、売店で購入出来ます)

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です
○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去して
きてください

手術当日()	
朝(自宅)	<ul style="list-style-type: none"> ・朝食は食べてください ・朝食後抗生剤を点眼します ・お化粧はしないで来院してください
朝(来院)	<ul style="list-style-type: none"> ・8時15分までに受付をすませ眼科外来へお越し下さい ・診察時に手術側の耳たぶに印をつけます ・入院手続き、病衣レンタル後、病棟へ入ります ・看護師が10分から15分ごとに、手術をする方の瞳を開くための点眼をします ※瞳が開くと、見えにくくなります ・薬剤師がお薬の指導に行きます ・必要時、手術室看護師が訪問します
30分前	<ul style="list-style-type: none"> ・手術着に着替えます ・指輪・時計などの貴金属類や入れ歯をはずして下さい ・お手洗いを済ませて入室してください
手術	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をしながら車椅子で手術室へ移動します ・手術中は動かないで下さい ・咳やくしゃみが出そうな時は必ず声をかけてください ・お部屋は寒いので肌着を着て入室していただいても構いません ※手術は約30分位で終わります
手術後	<ul style="list-style-type: none"> ・昼食をとっていただきますが点滴が終了するまでベッドで安静にしていて下さい ・トイレに行きたくなったら、必ず、看護師に声をかけて下さい ・手術終了1~2時間後診察し、異常がなければ退院できます ・翌日診察まで、眼帯をはずさないで下さい ・点眼薬を薬剤師からもらいます
帰宅後	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食は普通に食べられます ・本日は入浴できません(顔を洗えません)

受持医:

- 手術後1日目()**
- ・外来で診察し、当て金をはさします
(8時30分に受付をして眼科外来にお越し下さい)
 - ・3種類の点眼薬をはじめます
 - ・**前日に出された点眼薬を持参してください**
- *1日4回(朝昼夕寝る前)点眼 2種類
*1日2回(朝夕)点眼 1種類
*約3ヶ月間続けます

《手術後1~2週間の生活の留意点》

★手術した目を押さえたり、こすったり 顔を濡らしたりしないようにご注意下さい

- | | |
|--------------|--|
| * 洗面 | 濡れタオルで拭く程度にして下さい |
| * 入浴 | 首から下は、可能です |
| * 洗髪 | 濡れタオルで拭く程度にしてください
(美容院でならば洗髪しても構いません) |
| * 手術後、10日目から | 洗顔・洗髪を自宅でして構いません |
| * 飲酒 | 少量ならば構いません |
| * 外出 | 短時間でしたら構いません |
| * ひげ剃り | } 普通にして構いません |
| * テレビ・読書 | |
| * 喫煙 | |
| * 家事・軽作業 | |
| * 就寝時 | |

9日目までは術眼に当て金をして下さい

☆何か異常がありましたら以下に連絡してください



緊急連絡先 : 練馬総合病院
03-5988-2290
眼科外来

練馬総合病院 : 眼科
改訂日 : 2025年12月1日