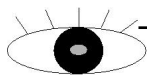


様 入院0泊1日白内障手術()の日程表

受持医:



手術の決定 ()

- ・検査をします
(血液、胸のレントゲン、心電図、眼)
- ・血圧を測定します
- ・現在服用・使用中の薬がある方は
次回診察の時に持ち下し
手術前にこちらで確認します

1週間後



- ・検査の結果を説明します
- ・手術日を決定後、手術の説明をします
- ・現在服用・使用中の薬を確認します
- ・手術4日前 () より
抗生剤を () 1日4回点眼します
- ・看護師が「げんこつ法」を説明します
(清浄綿(眼科用)をご購入ください)
- ・入退院支援室で入院時支援をうけます

<入院時の持ち物>

入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、
保険証、現在内服している薬、
ティッシュペーパー、マスク、下着類、
TVイヤホン(TVを観る方)、かかとのあるくつ
洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブ
ラシ)
入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)
補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)
メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)
自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)
おしりふき(オムツを使用する方)
清浄綿(眼科用)(薬局、売店で購入出来ます)

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です
○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去して
きてください

手術当日()

朝(自宅)

- ・朝食は食べてきてください
- ・朝食後抗生剤を点眼します
- ・お化粧はしないで来院してください

朝(来院)

- ・8時15分までに受付をすませ眼科外来へ
お越し下さい
- ・診察時に手術側の耳たぶに印をつけます
- ・入院手続き、病衣レンタル後、病棟へ入ります
- ・看護師が10分から15分ごとに、手術をする方の
瞳を開くための点眼をします
※瞳が開くと、見えにくくなります
- ・薬剤師がお薬の指導に行きます
- ・必要時、手術室看護師が訪問します

30分前

- ・手術着に着替えます
- ・指輪・時計などの貴金属類や入れ歯をはずして
下さい
- ・お手洗いを済ませて入室してください

手術

- ・点滴をしながら車椅子で手術室へ移動します
- ・手術中は動かないで下さい
- ・咳やくしゃみが出そうな時は必ず声をかけて
ください
- ・お部屋は寒いので肌着を着て入室していただい
ても構いません
※手術は約30分位で終わります

手術後

- ・昼食をとっていただきますが点滴が終了する
までベッドで安静にしてください
- ・トイレに行きたくなったら、必ず、看護師に
声をかけて下さい
- ・手術終了1～2時間後診察し、異常がなければ
退院できます
- ・翌日診察まで、眼帯をはずさないで下さい
- ・点眼薬を薬剤師からもらいます

帰宅後

- ・夕食は普通に食べられます
- ・本日は入浴できません(顔を洗えません)

手術後1日目()

- ・外来で診察し、当て金をはずします
(8時30分に受付をして眼科外来にお越し下さい)
- ・3種類の点眼薬をはじめます
- ・前日に出された点眼薬を持参してください
- ※1日4回(朝昼夕寝る前)点眼 2種類
- ※1日2回(朝夕)点眼 1種類
- ※約3ヶ月間続けます

《手術後1～2週間の生活の留意点》

★手術した目を押さえたり、こすったり 顔を濡らしたりしないようにご注意ください

- * 洗面 濡れタオルで拭く程度にして下さい
- * 入浴 首から下は、可能です
- * 洗髪 濡れタオルで拭く程度にしてください
(美容院でならば洗髪しても構いません)
- * 手術後、10日目から洗顔・洗髪を自宅でして構いません
- * 飲酒 少量ならば構いません
- * 外出 短時間でしたら構いません
- * ひげ剃り
- * テレビ・読書 } 普通にしてください
- * 喫煙
- * 家事・軽作業
- * 就寝時 9日目までは術眼に当て金をして下さい

☆何か異常がありましたら以下に連絡してください



緊急連絡先 : 練馬総合病院
03-5988-2290
眼科外来

練馬総合病院：眼科
改訂日：2025年12月1日