



## 様 入院 1泊2日白内障手術( )の日程表

受持医:

### 手術の決定( )

- ・検査をします  
(採血、胸のレントゲン、心電図、眼)
- ・血圧を測定します
- ・現在服用・使用中の薬がある方は  
次回診察の時にお持ち下さい  
手術前にこちらで確認します



### ( )

- ・検査の結果を説明し、眼の検査を行い  
手術日を決定します
- ・現在服用・使用中の薬を確認します
- ・手術4日前( )より  
抗生素剤( ) 1日4回  
点眼します
- ・看護師が「げんこつ法」を説明します  
清浄綿(眼科用)をご購入ください。
- ・入退院支援室で入院時支援をうけます

### <入院時の持ち物>

入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、  
保険証、現在内服している薬、  
ティッシュペーパー、マスク、下着類、  
TVイヤホン(TVを見る方)、かかとのあるくつ  
洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブランシ)  
入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)  
補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)  
メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)  
自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)  
おしりふき(オムツを使用する方)  
清浄綿(眼科用)(薬局、売店で購入出来ます)

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です  
○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去して  
きてください

※状況によって予定が変更になる場合があります

練馬総合病院：眼科

改訂日：2025年12月1日

	手術当日( )	手術後1日目( )
7時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食は食べてください</li> <li>・朝食後抗生素点眼をします</li> <li>・お化粧はしないで来院してください</li> <li>・8時15分までに受付をすませ眼科外来へお越し下さい</li> <li>・診察時に手術側の耳たぶに印をつけます</li> <li>・入院手続き、病衣レンタル後、病棟へ入ります</li> <li>・看護師が10分から15分ごとに、手術をする方の瞳を開くための点眼をします ※瞳が開くと、見えにくくなります</li> <li>・必要時、手術室看護師が訪問します</li> <li>・手術着に着替えます</li> <li>・指輪・時計などの貴金属類や入れ歯をはずして下さい</li> <li>・点滴をしながら、車椅子で手術室へ移動します</li> </ul> <p>← 入院中に薬剤師がお薬の説明に伺います →</p> <p>～手術～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術は約30分位で終わります</li> <li>・手術中は動かないで下さい</li> <li>・咳やくしゃみが出そうな時は必ず声をかけて下さい</li> <li>・お部屋は寒いので肌着を着て入室していただいて構いません</li> </ul> <p>～手術後～</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車椅子で病棟へ戻ります</li> <li>・飲食しても構いませんが点滴終了までベッド上で安静にしていて下さい</li> <li>・トイレに行きたくなったら必ず看護師に声をかけて下さい</li> <li>・点滴が終了したら動いて構いません</li> <li>・翌日の診察まで、眼帯を外さないで下さい</li> <li>・眼帯が外れた場合はすぐに看護師を呼んで下さい</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食ができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食がです</li> <li>・眼科外来で診察 *眼につけていた眼帯をはずします</li> <li>・3種類の点眼薬が始まります *約3カ月間続けます</li> <li>抗生素 } 1日4回 ステロイド剤 } 1日2回 消炎鎮痛剤 1日2回</li> </ul> <p>※5分おきに3種類の点眼をして下さい</p>
17時	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食がです</li> <li>・入浴、洗髪、洗顔禁止</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食がです(希望者のみ) 希望に応じて、午前もしくは午後退院です</li> <li>・2種類点眼をします</li> <li>・入浴、洗髪、洗顔禁止(濡れタオルで顔を拭く程度)</li> </ul> <p>次回外来診察までの生活の留意点について説明します</p>
21時		<p>↓</p> <p>退院時には必ず 点眼薬をお持ち帰り ください</p>

