

患者番号： \_\_\_\_\_  
患者氏名： \_\_\_\_\_ 様

めまい点滴治療の日程表

担当医： \_\_\_\_\_

月/日	入院日	2日目～6日目	退院
観察	★耳鳴りが始まった、聞こえが悪くなった、片耳または両耳が聞こえないという 症状はすぐに医師または看護師に教えてください  検温 1日3回 ○看護師が以下の症状を伺います 食事摂取量 めまいの有無・程度 胃のムカムカや嘔吐の有無・程度 ふらつかずに歩行できているか	★退院後の日常生活についてわからないことがあれば 聞いてください  検温 1日3回（2日目まで、3日目以降は1日1回） ○看護師が以下の症状を伺います 食事摂取量 めまいの有無・程度 胃のムカムカや嘔吐の有無・程度 ふらつかずに歩行できているか	★退院後の日常生活についてわからないことがあれば 聞いてください  検温 1日1回 ○看護師が以下の症状を伺います 食事摂取量 めまいの有無・程度 胃のムカムカや嘔吐の有無・程度 ふらつかずに歩行できているか
治療 処置	医師の診察があります	医師の診察があります	医師の診察後、9時退院 退院日は症状によって変更します
点滴 注射 内服	今まで飲んでいた薬の確認をします 他の病院や当院で他の科でもらって いるお薬がありましたら、必ず看護 師に伝えてください	点滴をします 持参された薬は、薬剤師が一旦お預かりします 医師の指示により中止となる場合があります	必要なときは退院処方があります
検査	採血・採尿 心電図 胸部レントゲン 身長・体重測定	入院中に眼振検査、聴力検査をします	
食事	常食 既往症に応じて治療食の場合もあります 食べられないときは欠食やお粥などに変更できます	常食 既往症に応じて治療食の場合もあります 食べられないときは欠食やお粥などに変更できます	常食
活動	院内自由です  ★立ち上がりや歩行時はふらつきやすいので転倒に気をつけてください 歩行時にめまいやふらつきを感じたらすぐにしゃがみましょう	院内自由です	
清潔	シャワー浴ができます めまいが強い場合はタオルで体を拭きます	シャワー浴ができます めまいが強い場合はタオルで体を拭きます	退院後初回外来日時： 月 日 時 分  【退院後の生活について】 ・睡眠不足にならないように十分な睡眠をとら しょう ・ウォーキングなどの適度な運動をしまし ょう ・栄養バランスのとれた食事をとりま しょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可 能です ・規則正しい生活を送りましょ う
説明 指導	治療について医師から説明があります 入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活に ついて説明します	病棟内を説明しながら病室に案内します 入院中に薬剤師が訪問します	何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290

※状況によって予定が変更になる場合があります。  
練馬総合病院：耳鼻咽喉科  
作成（改訂）日：2025年12月15日