



様

ヘルニコアパスの入院日程表

外来		ヘルニコア当日（入院日）		翌日（退院日）
	時間の目安		時間の目安	
<p>今まで飲んでいたお薬の確認をします 入院当日は必ず朝シャワーを浴びてきてください</p> 	入院前	朝食は普通に食べられます 入院前までは水、お茶は飲んでもかまいません 普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示 説明用紙）に沿って服用して下さい。	6:00	血圧・熱を測ります ヘルニコアの注射をしたところの絆創膏を剥がします
	9:00	入院窓口で入院証書を預け、手続きを済ませてください		
	9:30	病棟の案内と入院の説明をします 今まで飲んでいたお薬を確認して、薬剤師が薬について説明にきます 病棟看護師がオリエンテーションを行います	10:00	退院（主治医より退院許可がある方は退院となります） ★退院時に1階入退院窓口で会計をします
	10:00	点滴の針を入れます 上は手術着、下はレンタルのパジャマもしくは持参のパジャマを着用します		
	11:00	ヘルニコアが終了するまでは禁食、飲水は少量でしたら可能です		
<p>入院時の持ち物</p> <p>入院日程表 入院のしおり 基礎情報用紙 入院診療計画書 入院証書 特別療養環境室入室申込書 ヘルニコアに関する同意書 診察券 保険証 現在内服している薬 ティッシュペーパー マスク 洗面用具 （石鹸・歯ブラシ・歯磨き粉・髭剃り） その他、補聴器、眼鏡など必要なもの かかとのある靴</p> <p>※入院時レンタルB（パジャマとタオル）の契約をするか、金具のないパジャマの持参をお願いします。</p>	ヘルニコア前	めがね・入れ歯・時計などの貴金属類は外します トイレを済ませてください 手術室から連絡が来たら看護師と一緒に手術室へ移動します		
	ヘルニコア後	手術室にベッドでお迎えに行きます 病室に戻ってきってから1時間はベッドで安静にしてください 心電図モニターを装着します 1時間の安静後、トイレまでの歩行可能です （初回は看護師付き添いのもと歩行を行います）		
		更衣を行います		
		頭痛やめまい、呼吸困難感、からだがだるい、痛みが強い、しびれが出るまたは強くなる 足の力が入りにくいなどの症状があればスタッフに声を掛けて下さい。		
		主治医から飲水許可があれば飲水しても構いません		
	18:00	夕食から食事開始します。 主治医へ食事摂取してもいいか確認してから食べます。		
	21:00	消灯です		

退院後の生活について



△ 退院日はシャワーのみにしてください。
入浴は退院翌日からできます。

△ 投与1週間は過度な運動や腰に負担がかかる動作（重量物を持ち上げる等）は控えて下さい。医師よりコルセット等の装具療法の指示がある場合は使用して下さい。

△ カードは自宅で保管して下さい

△ 他の医師を受診する場合や薬局などで他の薬を購入する場合は必ずこの薬を使用したことを伝えてください。

△ 痛みが強い、しびれが出るまたは強くなる、足の力が入りにくいなどの症状がある場合は連絡して下さい

次回受診日は 月 日 時 分です

緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290

※状況によって予定が変更になる場合があります
練馬総合病院：整形外科
改訂日：2025年12月1日