

患者番号：
患者氏名：

両側扁桃摘出術・軟口蓋形成術日程表

受持医：

	外来	入院（手術前日）	手術当日	手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4～7日目
月/日			＜手術前＞	＜手術後＞		
治療 点滴 処置	○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は 手術日にバスタオルを1枚ご準備ください ・オムツをレンタルしない場合は 手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください 当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用 のオムツ等の返金は可能となります	翌日の手術時間によって は、点滴の針を入れさせて いただきます	・点滴をします（点滴開始時間 は手術開始時間によります。当日 に看護師がお知らせします） ・手術着に着替えます ・血栓予防の靴下を着用します （着替える時間は当日に看護師 がお知らせします） 	・心電図モニターや血栓予防の機 械を3時間つけます ・指につけた酸素モニターは翌日の 診察後までつけます ・点滴は継続しておこないます ・酸素吸入をします（医師の指示で 数時間後に酸素吸入をはずします） ・尿道に管が入っています（尿道の 管は、歩行可能となった後抜きます） ・術後はオムツを着用します。尿道 の管が抜けた後は、ご自身の下着 を着用しても構いません	・毎日耳鼻科外来で診察があ ります（休日をのぞく）	→
					・酸素モニターをはずします	
					・食事が食べられるようになり、 医師の指示がでたら点滴の針 を抜きます	→
					・退院となった場合、10時退 院をお願いしています。10時 が難しい場合は看護師へお 伝えください	
					退院後初回外来日時： 月 日 時 分	
内服	・今まで飲んでた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらって いるお薬がありましたら、必ず看護師に伝 えてください	・飲んでいただく薬を確認します 飲んでる薬がありましたら看護 師までお知らせください	・7時 飲むように言われた薬を 内服してください （分からないときは看護師に確認 してください）		・内服再開となります （抗血栓薬は医師の指 示で再開になります）	【退院後の生活について】 ・刺激物（酸っぱいもの、辛いもの等）は唾液の過剰分泌になるた め、できるだけ控えましょう ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 外来受診時に医師より説明を受けてください
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重				何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290	
食事		・夕食はです ・21時以降何も食べないで下さい （水・お茶は飲んでかまいません）	・朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶 は飲んでかまいません。時間 は看護師が説明します	・手術後3時間後から水、お茶が 飲めるようになります ・食事はできません	・朝から全粥軟菜食が開始します 果物は禁止となっています	全粥軟菜食がです（主食のみ 常食に変更できます） 刺激物（酸っぱいもの、辛いもの 等）は避けてください
活動	・入院当日に自宅でシャワー浴をしてき て下さい ・手術までに爪切りと髭剃りしてください	・病院内自由です	・手術前は病棟内で過ご してください	・3時間後から歩行できるようにな ります 看護師と歩いて問題なければ病棟 内自由です	病院内自由です	→
清潔	・マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エク スは手術までに除去してください	・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができているか確認し ます ・入院中はお化粧は落としてください	・めがね、コンタクトレンズ、時計、 入れ歯、ヘアピン、指輪などのアク セサリーは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中を きれいにしてください		・シャワー浴可能です 	→
説明 指導	・手術について医師から説明があります ・入院のしおりや入院日程表に沿って入 院生活について説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診し ます	・入院中に薬剤師が薬の説明 をするために訪問します ・看護師により入院日程表に 沿って翌日の手術について説 明します	・午前中に手術室の看護師が 訪室します 	・管が入っている間は、動くとき、 管が突っ張ったり、折れ曲がった りしないように注意しまし ・痛い、吐き気がする、息が苦し いなどの症状があれば、ナース コールでお知らせください 	・麻酔科医が訪問します （休日をのぞく）	・入院日程表に沿って退院後 の生活について説明します。 ・次回外来について説明しま す

※状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年12月15日