

ないしきょうかふくびくうしゅじゅつ

内視鏡下副鼻腔手術日程表

E1380166

患者番号： _____
患者氏名： _____

受持医： _____

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4～5日目	手術後6～7日目
月/日			<手術前>	<手術後>		～	～	～
治療 点滴 処置	<div>翌日の手術時間によって は、点滴の針を入れさせて いただきます</div> <div>○鼻うがい(鼻洗浄器)を用意してください。 売店で購入できます。</div> <div>○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は 手術日にバスタオルを1枚ご準備ください ・オムツをレンタルしない場合は 手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください</div> <div>※当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等 の返金は可能となります</div>		<div>・点滴をします（点滴開始時 間は手術開始時間によりま す。当日に看護師がお知らせ します） ・手術着に着替え、血栓予防 の靴下を着用します（着替え る時間は当日に看護師がお知 らせします） ・手術部位側の耳たぶにマー キングを医師よりさせていた だきます</div> <div></div>	<div>・モニターや血栓予防の機械を 3時間つけます ・指につけた酸素モニターは翌 日の診察後までつけます ・酸素吸入をします(医師の指 示で数時間後に酸素吸入をは ずします) ・点滴は継続しておこないます ・尿道に管が入っています(尿 道の管は歩行可能になれば抜 きます) ・術後はオムツを着用します。 尿道の管が抜けた後は、ご自 身の下着を着用しても構いま せん</div>	<div>・毎日耳鼻科外来で診察があ ります(休日をのぞく) ・酸素モニターをはずします</div>	<div>・点滴が終了次第、点滴の 針を抜きます</div>	<div>手術後4日目または5日目で 手術部位の詰め物を抜きま す</div>	<div>・医師の許可がでたら退院と なります ・退院となった場合、10時退 院をお願いしています。10時 が難しい場合は看護師へお 伝えください</div>
			内服	<div>・今まで飲んでた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらっ ているお薬がありましたら、必ず看護師 に伝えてください</div>	<div>・飲んでいただく薬を確認します 飲んでる薬がありましたら看護 師までお知らせください</div>	<div>・絶飲時刻までに飲むように言 われた薬を内服してください (分からないときは看護師に確認 してください)</div>		<div>・内服再開となります (抗血栓薬は医師の指示で再開 になります)</div>
検査	<div>採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重</div>							<div>退院後初回外来日時： 月 日 時 分</div> <div>【退院後の生活について】 ・2週間程度は出血を防ぐため、激しい運動やサウナ、長時間の入浴は避け ましょう ・鼻をかむ際はやさしくかむようにしましょう ・鼻うがいは1日2回を目安に実施してください ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 外来受診時に医師より説明を受けてください</div> <div>何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290</div>
食事		<div>・21時以降何も食べないで下さい ・水・お茶は飲んででもかまいません</div>	<div>・朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶 は飲んででもかまいません。時間 は看護師が説明します</div>	<div>・手術後3時間後から水、お茶が 飲めるようになります ・夕食から食事は再開予定</div>		<div></div>		
活動	<div>・入院当日に自宅でシャワー 浴をしてきて下さい ・手術までに爪切りと髭剃り してください</div>	<div>・病院内自由です</div>	<div>・手術前は病棟内で過ごし てください</div>	<div>・3時間後から歩行できるよう になります 看護師と歩いて問題なければ 病棟内自由です</div>	<div>病院内自由です</div>			
清潔	<div>・マニキュア・ジェルネイル・ まつ毛エクステは手術まで に除去してきてください</div>	<div>・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができているが 確認します。また入院中、お化粧 は落としてください</div>	<div>・めがね、コンタクトレンズ、時 計、入れ歯、ヘアピン、指輪など のアクセサリーは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中 をきれいにしてください</div>		<div></div>			
説明 指導	<div>・手術について医師から説明 があります ・入院のしおりや入院日程表に 沿って入院生活について説明 します ・手術前日までに麻酔科外来 を受診します</div>	<div>・入院中に薬剤師が薬の説明 をするために訪問します ・看護師により入院日程表に 沿って翌日の手術について説 明します</div>	<div>・午前中に手術室の看護師が 訪室します</div> <div></div>	<div>・鼻に詰め物が入っている間は、 勝手に抜かず触らないように注 意しましょう ・痛い、吐き気がする、息が苦し いなどの症状があれば、ナース コールでお知らせください</div> <div></div>	<div>・麻酔科医が訪問します (休日をのぞく)</div>		<div>・鼻うがいについて看護師から説 明があります。</div>	<div>・入院日程表に沿って退院後 の生活について説明します。 ・次回外来について説明しま す</div>

・鼻をかむ際は強いかみすぎないよう
注意しましょう。
・鼻うがいは1日2回を目安に実施して
ください

※状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年12月15日

・鼻をかむ際は強くかみすぎないよう
注意しましょう。
・鼻うがいは1日2回を目安に実施して
ください