

患者番号: _____

患者氏名: _____

内視鏡下副鼻腔手術日程表

受持医:

月/日	外来	入院(手術前日)	手術当日	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~5日目	手術後6~7日目	
			<手術前>	<手術後>				
治療点滴処置	翌日の手術時間によっては、点滴の針を入れさせていただきます	○鼻うがい(鼻洗浄器)を用意してください。 売店で購入できます。 ○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は 手術日にバスタオルを1枚ご準備ください ・オムツをレンタルしない場合は 手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください ※当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします(点滴開始時間は手術開始時間によります。当日に看護師がお知らせします) 手術着に着替え、血栓予防の靴下を着用します(着替える時間は当日に看護師がお知らせします) 手術部位側の耳たぶにマーキングを医師よりさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> モニターや血栓予防の機械を3時間つけます 指につけた酸素モニターは翌日の診察後までつけます 酸素吸入をします(医師の指示で数時間後に酸素吸入をはすします) 点滴は継続しておこないます 尿道に管が入っています(尿道の管は歩行可能になれば抜きます) 術後はオムツを着用します。尿道の管が抜けた後は、ご自身の下着を着用しても構いません 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日耳鼻科外来で診察があります(休日をのぞく) 酸素モニターをはずします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了次第、点滴の針を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後4日目または5日目で手術部位の詰め物を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可がでたら退院となります 退院となった場合、10時退院をお願いしています。10時が難しい場合は看護師へお伝えください
内服	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでいた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んでいただく薬を確認します 飲んでいる薬がありましたら看護師までお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 絶飲時刻までに飲むように言われた薬を内服してください(分からぬときは看護師に確認してください) 		<ul style="list-style-type: none"> 内服再開となります (抗血栓薬は医師の指示で再開になります) 			退院処方があります
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重							退院後初回外来日時: 月 日 時 分
食事		<ul style="list-style-type: none"> 21時以降何も食べないで下さい 水・お茶は飲んでもかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から何も食べないで下さい 手術の3時間前までは水、お茶は飲んでもかまいません。時間は看護師が説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間後から水、お茶が飲めるようになります 夕食から食事は再開予定 				<p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> 2週間程度は出血を防ぐため、激しい運動やサウナ、長時間の入浴は避けましょう 鼻をかむ際はやさしくかむようにしましょう 鼻うがいは1日2回を目安に実施してください アルコールやタバコは控えましょう 家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能ですが ※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 外来受診時に医師より説明を受けてください
活動	<ul style="list-style-type: none"> 入院当日に自宅でシャワーブルをしてきて下さい 手術までに爪切りと髭剃りしてください 	病院内自由です	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は病棟内で過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 3時間後から歩行できるようになります 看護師と歩いて問題なければ病棟内自由です 	病院内自由です			何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先: 練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290
清潔	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してきてください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴可能です 爪切り、髭剃りができるが確認します。また入院中、お化粧は落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などのアクセサリーは外します 手術前は歯磨きをして、口の中をきれいにしてください 		<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴可 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術について医師から説明があります 入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活について説明します 手術前日までに麻酔科外来を受診します 	<ul style="list-style-type: none"> 入院中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します 看護師により入院日程表に沿って翌日の手術について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に手術室の看護師が訪室します 	<ul style="list-style-type: none"> 鼻に詰め物が入っている間は、勝手に抜かず触らないように注意しましょう 痛い、吐き気がする、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせください 			<ul style="list-style-type: none"> 鼻うがいについて看護師から説明があります。 次回外来について説明します 	<p>・鼻をかむ際は強くかみすぎないよう注意しましょう。</p> <p>・鼻うがいは1日2回を目安に実施してください</p>

※状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院: 耳鼻咽喉科 作成(改訂)日: 2025年12月15日