

様

担当医:

# 前立腺生検の入院日程表

外来	時間の 目安	手術当日		術後1日目
今まで飲んでいたお薬の確認をします  	入院前	前日の夜9時から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。 時間は看護師が説明します。 毎日飲んでいるお薬のうち手術当日に飲む必要があるお薬は【】です		6:00 ガーゼをはがして膀胱のカテーテルを抜きます カテーテル抜去後、持参した下着に着替えられます <b>★カテーテル抜去後に尿が出たくても出せなくなる場合があります</b> その時は医師・看護師に知らせて下さい 朝から食事を開始します 毎日飲んでいるお薬を今までどおりに飲みます カテーテル抜去後に歩行できます
採血、検尿、レントゲン、心電図の検査をします 手術前日までに麻酔科外来を受診します( / )	9:00 9:30	入院窓口で保証金と入院証書を預け、手続きを済ませてください 病棟の案内と入院生活の説明をします 今まで飲んでいたお薬を確認します (入院中に飲んでいただく薬を説明します) 浣腸をします		8:30 医師の診察があります 10:00 退院に向けて看護師より日常生活の説明をします 抗凝固剤( )は次回受診時に再開か決めます カテーテル抜去後、尿が出たのを確認してから退院です 退院 1階会計窓口で保証金の精算をいたします
手術前日	10:00	点滴を始めます(翌日の朝まで点滴をします) 手術室の担当看護師がお部屋を訪問します 入院中薬剤師が薬について説明に来ます 手術着に着がえ、弾性ストッキングを着用します 下着のパンツを着用したまま出棟します 眼鏡・時計・指輪・ピアスなどの装飾品をはずしてください トイレを済ませてください 手術室に( )頃入ります 歩いて手術室へ行きます(歩けない場合は車椅子かベッドでいきます)		
21:00 センノシド3錠を飲みます 21時以降は何も食べないでください 水・お茶は飲んでもかまいません	手術後	手術後は膀胱にカテーテルが入っています 手術後はオムツを着用します 手術後、足に血栓予防のための機械を付けます 翌朝までベット上で過ごします(寝返りはできます) 3時間後から飲水は可能ですが、翌朝まで食事はできません		

## 入院時の持ち物

入院日程表  
入院のしおり  
入院証書  
診察券  
保険証  
現在内服している薬  
お薬手帳  
ティッシュペーパー  
マスク  
下着類  
TVイヤホン(TVを見る方)  
かかとのあるくつ  
洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブロシ)  
入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)  
補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)  
メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)  
自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)  
おしりふき(オムツを使用する方)  
テープ式オムツ  
  
寝衣・タオルはレンタル可能ですが  
(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください)  
○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

★検査後に会陰の痛みが強い時は  
我慢せずに医師や看護師にすぐに知らせて下さい



## 退院後の生活について

- 数日間は排尿時に軽い痛みを感じたり、血尿がみられることがあります。特に心配はいりません。数日間で消失します。
- 安静は不要です。
- 入浴は退院日からできます。
- 食事の制限はありません。
- 退院後1週間は1日に2リットル以上の水分を目安に摂取をしてください。
- 病理検査の結果は次回受診時に受持医より説明します。
- 次回受診日は 月 日 時 分です。

何か異常がありましたら以下に連絡してください  
緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290  
練馬総合病院 泌尿器科外来まで

