

患者番号:

患者氏名:

# 喉頭微細手術日程表

受持医:

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2～4日目	退院日
月/日			<手術前>	<手術後>		～	～
治療 点滴 処置		翌日の手術時間によって は、点滴の針を入れさせて いただきます	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴をします（点滴開始時間 は手術開始時間によります。当 日に看護師がお知らせします）</li> <li>手術着に着替えます</li> <li>血栓予防の靴下を着用します （着替える時間は当日に看護師 がお知らせします）</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>心電図モニターや血栓予防の機 械を3時間つけます</li> <li>指につけた酸素モニターは医師の 指示があるまでつけます</li> <li>点滴は継続しておこないます</li> <li>酸素吸入をします（医師の指示で 数時間後に酸素吸入をはずします）</li> <li>尿道に管が入っています（尿道の 管は、歩行可能となったら抜きま す）</li> <li>術後はオムツを着用します。尿道 の管が抜けた後は、ご自身の下着 を着用しても構いません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎日耳鼻科外来で診察があ ります（休日をのぞく）</li> <li>点滴が終了次第、点滴の針 を抜きます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>医師の許可がでたら退院と なります</li> <li>退院となった場合、10時退 院をお願いしています。10時 が難しい場合は看護師へお 伝えください</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後は声を出すことができなくなります。必要があればナースコールをしていただき、筆談、ジェスチャーでコミュニケーションをとるようにします。筆記用具をご持参ください。</li> <li>○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です</li> <li>・タオルをレンタルしない場合は 手術日にバスタオルを1枚ご準備ください</li> <li>・オムツをレンタルしない場合は 手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください</li> <li>当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の 返金は可能となります</li> </ul>						
内服	<ul style="list-style-type: none"> <li>今まで飲んでいた薬の確認をします</li> <li>他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲んでいただく薬を確認します</li> <li>飲んでいる薬がありましたら看護師までお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・7時 飲むように言われた薬を 内服してください （分からないときは看護師に確認 してください）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・内服再開となります （抗血栓薬は医師の指 示で再開になります）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要な時は退院処方があります</li> </ul>
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重					<div>  <p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大きな声は出さないようにしましょう</li> <li>・刺激物（酸っぱいもの、辛いもの等）はむせこみにつながるため、できるだけ控えましょう</li> <li>・アルコールやタバコは控えましょう</li> <li>・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です</li> </ul> <p>何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290</p> </div>	
食事		<ul style="list-style-type: none"> <li>・夕食はです</li> <li>・21時以降何も食べないで下さい （水・お茶は飲んでかまいません）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から何も食べないで下さい</li> <li>・手術の3時間前までは水、お茶 は飲んでかまいません。時間 は看護師が説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後3時間後から水、お茶が 飲めるようになります</li> <li>・食事はできません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・朝から全粥軟菜食</li> <li>・果物は禁止です</li> </ul>		
活動		<ul style="list-style-type: none"> <li>・病院内自由です</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前は病棟内で過ご してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3時間後から歩行できるようにな ります</li> <li>看護師と歩いて問題なければ病棟 内自由です</li> </ul>	病院内自由です		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術までに髭剃りをしてきてください</li> <li>・マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してきてください</li> <li>・手術までに爪を切ってきてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴可能です</li> <li>・爪切り、髭剃りができているか確認し ます</li> <li>・入院中はお化粧は落としてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・めがね、コンタクトレンズ、時計、 入れ歯、ヘアピン、指輪などのアク セサリーは外します</li> <li>・手術前は歯磨きをして、口の中を きれいにしてください</li> </ul>	シャワー浴はできません	<ul style="list-style-type: none"> <li>・シャワー浴ができます</li> </ul> 		
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術について医師から説明があります</li> <li>・入院のしおりや入院日程表に沿って入 院生活について説明します</li> <li>・手術前日までに麻酔科外来を受診し ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院中に薬剤師が薬の説明 をするために訪問します</li> <li>・看護師により入院日程表に 沿って翌日の手術について説 明します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・午前中に手術室の看護師が 訪室します</li> </ul>	<div> <p>指示があるまで声を出さな いで下さい。 何かありましたらナースコ ールで教えてください。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管が入っている間は、動く ときに管が突っ張ったり、折れ曲が ったりしないように注意しまし ょう</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>・麻酔科医が訪問します （休日をのぞく）</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院日程表に沿って退院後 の生活について説明します。</li> <li>・次回外来について説明しま す</li> </ul>

※状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年7月1日