

患者番号：
患者氏名：

こうとうびさいしゅじゅつ

喉頭微細手術日程表

E1470157

受持医：

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2~4日目	退院日
月/日			<手術前>	<手術後>		~	~
治療 点滴 処置	翌日の手術時間によって は、点滴の針を入れさせて いただきます	<ul style="list-style-type: none"> 手術後は声を出すことができなくなります。必要があればナースコールをしていただき、筆談、ジェスチャーでコミュニケーションをとるようにします。筆記用具をご持参ください。 ○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は 手術日にバスタオルを1枚ご準備ください ・オムツをレンタルしない場合は 手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください <p>当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります</p>	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします（点滴開始時間は手術開始時間によります。当日に看護師がお知らせします） ・手術着に着替えます ・血栓予防の靴下を着用します（着替える時間は當日に看護師がお知らせします） 	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図モニターや血栓予防の機械を3時間つけます ・指につけた酸素モニターは医師の指示があるまでつけます ・点滴は継続しておこないます ・酸素吸入をします（医師の指示で数時間後に酸素吸入をはずします） ・尿道に管が入っています（尿道の管は、歩行可能となったら抜きます） ・術後はオムツを着用します。尿道の管が抜けた後は、ご自身の下着を着用しても構いません 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日耳鼻科外来で診察があります（休日をのぞく） ・点滴が終了次第、点滴の針を抜きます 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可がでたら退院となります ・退院となった場合、10時退院をお願いしています。10時が難しい場合は看護師へお伝えください
内服	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでいた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んでいただく薬を確認します 飲んでいる薬がありましたら看護師までお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 7時 飲むように言われた薬を内服してください (分からぬときは看護師に確認してください) 		<ul style="list-style-type: none"> ・内服再開となります (抗血栓薬は医師の指示で再開になります) 		<ul style="list-style-type: none"> ・必要な時は退院処方があります
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重					退院後初回外来日時： 月 日 時 分	<p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大きな声は出さないようにしましょう ・刺激物（酸っぱいもの、辛いもの等）はむせこみにつながるため、できるだけ控えましょう ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です
食事		<ul style="list-style-type: none"> 夕食はendez ・21時以降何も食べないで下さい (水・お茶は飲んでもかまいません) 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶は飲んでもかまいません。時間は看護師が説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後3時間後から水、お茶が飲めるようになります ・食事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から全粥軟葉食 ・果物は禁止です 	普通食	普通食
活動		<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は病棟内で過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 3時間後から歩行できるようになります 看護師と歩いて問題なければ病棟内自由です 	病院内自由です		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 手術までに髭剃りをしてください ・マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してください ・手術までに爪を切ってきてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができるか確認します ・入院中はお化粧は落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などのアクセサリーは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中をきれいにしてください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます 		
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術について医師から説明があります ・入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活について説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診します 	<ul style="list-style-type: none"> 入院中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します ・看護師により入院日程表に沿って翌日の手術について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に手術室の看護師が訪室します 	<p>指示があるまで声を出さないで下さい。 何かありましたらナースコールで教えて下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入っている間は、動くときに管が突っ張ったり、折れ曲がたりしないように注意しましょう 			<ul style="list-style-type: none"> ・入院日程表に沿って退院後の生活について説明します。 ・次回外来について説明します

※状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年7月1日