

患者番号:

患者氏名:

喉頭微細手術日程表

受持医:

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2～4日目	退院日
月/日			<手術前>	<手術後>		～	～
治療 点滴 処置		翌日の手術時間によって は、点滴の針を入れさせて いただきます	<div>・点滴をします（点滴開始時間 は手術開始時間によります。当日 に看護師がお知らせします）</div> <div>・手術着に着替えます</div> <div>・血栓予防の靴下を着用します （着替える時間は当日に看護師 がお知らせします）</div> <div></div>	<div>・心電図モニターや血栓予防の機 械を3時間つけます</div> <div>・指につけた酸素モニターは医師の 指示があるまでつけます</div> <div>・点滴は継続しておこないます</div> <div>・酸素吸入をします（医師の指示で 数時間後に酸素吸入をはずします）</div> <div>・尿道に管が入っています（尿道の 管は、歩行可能となったら抜きま す）</div> <div>・術後はオムツを着用します。尿道 の管が抜けた後は、ご自身の下着 を着用しても構いません</div>	<div>・毎日耳鼻科外来で診察があ ります（休日をのぞく）</div> <div>・点滴が終了次第、点滴の針 を抜きます</div>		<div>・医師の許可がでたら退院と なります</div> <div>・退院となった場合、10時退 院をお願いしています。10時 が難しい場合は看護師へお 伝えください</div>
	<div>・手術後は声を出すことができなくなります。必要があればナース コールをしていただき、筆談、ジェスチャーでコミュニケーション をとるようにします。筆記用具をご持参ください。</div> <div>○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です</div> <div>・タオルをレンタルしない場合は 手術日にバスタオルを1枚ご準備ください</div> <div>・オムツをレンタルしない場合は 手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください</div> <div>当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等 の返金は可能となります</div>						
内服	<div>・今まで飲んでいた薬の確認をします</div> <div>他の病院や当院の他の科でもらって いるお薬がありましたら、必ず看護師に伝 えてください</div>	<div>・飲んでいただく薬を確認します</div> <div>飲んでいる薬がありましたら看護 師までお知らせください</div>	<div>・7時 飲むように言われた薬を 内服してください （分からないときは看護師に確認 してください）</div>		<div>・内服再開となります</div> <div>（抗血栓薬は医師の指 示で再開になります）</div>		<div>・必要な時は退院処方があります</div>
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重				<div></div>	退院後初回外来日時： 月 日 時 分	
						【退院後の生活について】 ・大きな声は出さないようにしましょう👉 ・刺激物（酸っぱいもの、辛いもの等）はむせこみにつながるた め、できるだけ控えましょう ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です	
食事		<div>・夕食はです</div> <div>・21時以降何も食べないで下さい （水・お茶は飲んででもかまいません）</div>	<div>・朝から何も食べないで下さい</div> <div>・手術の3時間前までは水、お茶 は飲んででもかまいません。時間 は看護師が説明します</div>	<div>・手術後3時間後から水、お茶が 飲めるようになります</div> <div>・食事はできません</div>	<div>・朝から全粥軟菜食</div> <div>・果物は禁止です</div>	何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290	
						普通食	普通食
活動	<div>・入院当日に自宅でシャワー浴をしてき て下さい</div> <div>・手術までに爪切りと髭剃りしてください</div>	<div>・病院内自由です</div>	<div>・手術前は病棟内で過ごし てください</div>	<div>・3時間後から歩行できるようにな ります</div> <div>看護師と歩いて問題なければ病棟 内自由です</div>	病院内自由です		
清潔	<div>・マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エク ステは手術までに除去してきてください</div>	<div>・シャワー浴可能です</div> <div>・爪切り、髭剃りができているか確認し ます</div> <div>・入院中はお化粧は落としてください</div>	<div>・めがね、コンタクトレンズ、時計、 入れ歯、ヘアピン、指輪などのアク セサリーは外します</div> <div>・手術前は歯磨きをして、口の中を きれいにしてください</div>	<div>・シャワー浴はできません</div>	<div>・シャワー浴ができます</div> <div></div>		
説明 指導	<div>・手術について医師から説明があります</div> <div>・入院のしおりや入院日程表に沿って入 院生活について説明します</div>	<div>・入院中に薬剤師が薬の説明 をするために訪問します</div>					
	<div>・手術前日までに麻酔科外来を受診し ます</div>	<div>・看護師により入院日程表に 沿って翌日の手術について説 明します</div> <div></div>	<div>・午前中に手術室の看護師が 訪室します</div> <div></div>	<div>指示があるまで声を出さな い で下さい。 何かありましたらナースコー ルで教えて下さい。</div> <div>・尿の管が入っている間は、動く ときに管が突っ張ったり、折れ曲が ったりしないように注意しまし ょう</div>	<div></div> <div>・麻酔科医が訪問します （休日をのぞく）</div>		<div>・入院日程表に沿って退院後 の生活について説明します。</div> <div>・次回外来について説明しま す</div>

※状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年12月15日