

患者番号: \_\_\_\_\_  
患者氏名: \_\_\_\_\_

こうとうびさいしゅじゅつ

# 喉頭微細手術日程表

E1470165

受持医:

月/日	外来	入院(手術前日)	手術当日		手術後1日目	手術後2~4日目	退院日
治療点滴処置	翌日の手術時間によっては、点滴の針を入れさせていただきます	手術後は声を出すことができなくなります。必要があればナースコールをしていただき、筆談、ジェスチャーでコミュニケーションをとるようにします。筆記用具をご持参ください。 ○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオルを1枚ご準備ください ・オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください  当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります	<p>手術前</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>点滴をします(点滴開始時間は手術開始時間によります。当日に看護師がお知らせします)</li> <li>手術着に着替えます</li> <li>血栓予防の靴下を着用します(着替える時間は當日に看護師がお知らせします)</li> </ul> 	<p>手術後</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>心電図モニターや血栓予防の機械を3時間つけます</li> <li>指につけた酸素モニターは医師の指示があるまでつけます</li> <li>点滴は継続しておこないます</li> <li>酸素吸入をします(医師の指示で数時間後に酸素吸入をはずします)</li> <li>尿道に管が入っています(尿道の管は、歩行可能となったら抜きます)</li> <li>術後はオムツを着用します。尿道の管が抜けた後は、ご自身の下着を着用しても構いません</li> </ul>	<p>毎日耳鼻科外来で診察があります(休日をのぞく)</p> <p>点滴が終了次第、点滴の針を抜きます</p>		<p>・医師の許可がでたら退院となります</p> <p>・退院となった場合、10時退院をお願いしています。10時が難しい場合は看護師へお伝えください</p>
内服	今まで飲んでいた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください	飲んでいたく薬を確認します 飲んでいる薬がありましたら看護師までお知らせください	7時 飲むように言われた薬を内服してください (分からぬときは看護師に確認してください)		内服再開となります (抗血栓薬は医師の指示で再開になります)		必要な時は退院処方があります
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重					退院後初回外来日時: 月 日 時 分	【退院後の生活について】 ・大きな声は出さないようにしましょう ・刺激物(酸っぱいもの、辛いもの等)はむせこみにつながるため、できるだけ控えましょう ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です
食事		夕食はできます ・21時以降何も食べないで下さい (水・お茶は飲んでもかまいません)	朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶は飲んでもかまいません。時間は看護師が説明します	手術後3時間後から水、お茶が飲めるようになります ・食事はできません	朝から全粥軟菜食 ・果物は禁止です	普通食	何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先: 練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290
活動	入院当日に自宅でシャワー浴をしてきて下さい 手術までに爪切りと髭剃りしてください	病院内自由です	手術前は病棟内で過ごしてください	3時間後から歩行できるようになります 看護師と歩いて問題なければ病棟内自由です	病院内自由です		
清潔	マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してください	シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができるか確認します ・入院中はお化粧は落としてください	・めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などのアクセサリーは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中をきれいにしてください	シャワー浴はできません	シャワー浴ができます		
説明指導	手術について医師から説明があります 入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活について説明します 手術前日までに麻酔科外来を受診します	入院中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します ・看護師により入院日程表に沿って翌日の手術について説明します	午前中に手術室の看護師が訪室します	<p>指示があるまで声を出さないで下さい。 何かありましたらナースコールで教えて下さい。</p> <p>・尿の管が入っている間は、動くときに管が突っ張ったり、折れ曲がりしないように注意しましょう</p>	 <p>・麻酔科医が訪問します(休日をのぞく)</p>		<p>・入院日程表に沿って退院後の生活について説明します。</p> <p>・次回外来について説明します</p>

※状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院: 耳鼻咽喉科 作成(改訂)日: 2025年12月15日