

患者番号:

患者氏名:

様

婦人科腹腔鏡下手術
(子宮全摘・筋腫核出・付属器切除・卵巣嚢腫切除)の入院日程表

担当医:

	入院・手術前日	手術当日		手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目	手術後 4 日目 (退院)
月/日		《手術前》	《手術後》				
治療 処置	<div>・ 自宅で臍の掃除をしてきてください</div>	<div>・ 6時頃に検温をします</div> <div>・ 7時頃浣腸をします</div> <div>・ 9時までに手術着に着替えてください</div> <div>・ 足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます</div> <div>・ 普段服用している薬があれば別紙 (薬の服用中止指示説明用紙)に沿って7時に内服してください</div> <div>・ 診察があります (必要時)</div> <div>・ 歩いて手術室に行きます</div>	<div>・ 手術室からベッドに寝たまままで帰ってきます</div> <div>・ お腹に管が入っている場合があります</div> <div>・ 足に血栓予防のための機械を付けます</div>	<div>・ 回診があります</div> <div>・ 創の消毒・尿の管を抜いたりします</div> <div>・ 足に付けている機械やストッキングも外します</div> <div>・ 歩けたら、尿の管を抜きます</div> <div>・ 背中チューブを抜きます (必要時)</div> <div>・ 点滴が終わったら、点滴の針を抜きます。</div>	<div>・ 回診があります</div>	<div>・ 回診があります</div> <div>・ 退院診察があります</div>	<div>・ 回診があります</div> <div></div>
点滴 注射 内服	<div>・ 他の病院や当院で他の科で貰っているお薬がありましたら、必ず看護師に渡して下さい</div> <div></div>	<div>・ 9時から手術前の点滴を開始します</div>	<div>・ 手術後の点滴は一晩中あります</div> <div>・ 適宜痛み止めを服用します</div>	<div>・ 点滴・抗生剤をします (抗生剤は9時と20時頃)</div> <div>・ 毎食後痛み止めの内服を開始します</div>	<div></div>		
検査				<div>・ 朝 採血をします</div> <div></div>		<div></div>	
食事	<div>・ 常食 ()</div> <div>・ 21時から何も食べないで下さい</div> <div>水、お茶は飲んでかまいません</div>	<div>・ 手術の3時間前まで水、お茶が飲めます</div> <div>時間は看護師が説明します</div>	<div>・ 術後主治医の指示にてお水が飲めます</div> <div></div>	朝～全粥食	朝～常食		
活動	<div>・ 病棟・病院内はフリー</div>	<div>・ 病棟内はフリー</div>	<div>・ 手術後はベット上安静になります</div>	<div>・ 尿の管を抜いた後、初回時の歩行は看護師が付添います</div>	<div>・ 病棟・病院内はフリー</div>		
清潔	<div>・ シャワー</div>	<div>・ 義歯、時計、指輪等のアクセサリは外して下さい</div> <div>・ 化粧はしないでください</div> <div>・ シャワーを希望される方は、7時の浣腸後、点滴が始まる前までに浴びてください</div>		<div>・ 朝 洗面 assisted します</div> <div>・ 清拭・更衣</div>	<div>・ シャワー</div>	<div>・ シャワー</div>	<div>・ シャワー</div> <div></div>
説明 指導	<div>・ 入院時病衣レンタルの書類をお預かりします</div> <div>・ 入院までの経過などをお聞きます</div> <div>・ 病棟内を説明しながら病室にご案内します</div> <div>・ 入院や手術について入院日程表を使用し入院経過を説明します</div> <div>・ 入院の書類を説明します</div> <div>・ 手術前日までに麻酔科外来を受診します (/)</div> <div>・ 入院までに入院支援室で入院時支援を受けます</div>	<div>・ 手術前に手術室の看護師が伺います</div>	<div>《入院時の持ち物》</div> <div>入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン (TVを観る方)、かかとのあるくつ、洗面用具 (歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)、入れ歯ケース (フタのあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器・補聴器ケース (補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース (メガネを使われる方)、自助具 (普段使用しているものがあればお持ちください)、おしりふき (オムツを使用する方)、ティーツーパンツ (売店で購入できます)、ナプキン ※術後用に飲料水とストローがあると便利です</div> <div>寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です (レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください)</div> <div>○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください</div>	<div>退院後初回外来日時: 月 日 時 分</div> <div>【退院後の生活について】</div> <div>・ 傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします</div> <div>・ 食事の制限はありません</div> <div>・ アルコールは控えましょう</div> <div>・ コーヒーや紅茶は飲めます</div> <div>・ 家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です</div> <div>・ シャワーは傷口を擦らないように入りましょう</div> <div>・ 主治医の許可が出るまで性交渉は避けてください。</div> <div>・ 足のふくらはぎの痛みを感じたら病院へ電話してください。</div> <div>※入浴や旅行に関しては初回外来受診時に医師に相談して下さい。</div> <div>退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。</div> <div>練馬総合病院 産婦人科 電話: 03-5988-2290</div> <div></div>	<div>・ 主治医より手術後の経過、検査結果、外来受診などについて説明します</div> <div>・ 看護師より退院後の日常生活について説明します</div> <div>退院の手続きについて看護師より説明します</div>		

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院: 産婦人科

改訂日: 2025年12月1日