

患者番号:

患者氏名:

様

婦人科腹腔鏡下手術

(子宮全摘・筋腫核出・付属器切除・卵巣囊腫切除) の入院日程表

担当医:

	入院・手術前日	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目	手術後 4 日目(退院)
月/日	《手術前》	《手術後》				
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅で膚の掃除をしてきてください ・6時頃に検温をします ・7時頃浣腸をします ・9時までに手術着に着替えてください ・足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます ・普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って7時に内服してください ・診察があります(必要時) ・歩いて手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室からベッドに寝たままで帰ってきます ・お腹に管が入っている場合があります ・足に血栓予防のための機械を付けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診があります ・創の消毒・尿の管を抜いたりします ・足に付いている機械やストッキングを外します ・歩けたら、尿の管を抜きます ・背中のチューブを抜きます(必要時) ・点滴が終わったら、点滴の針を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診があります ・退院診察があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・回診があります 
点滴 注射 内服	<ul style="list-style-type: none"> ・他の病院や当院で他の科で貰っているお薬がありましたら、必ず看護師に渡して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・9時から手術前の点滴を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後の点滴は一晩中あります ・適宜痛み止めを服用します 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴・抗生素をします (抗生素は9時と20時頃) ・毎食後痛み止めの内服を開始します 		
検査				<ul style="list-style-type: none"> ・朝 採血をします 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・常食() ・21時から何も食べないで下さい 水、お茶は飲んでもかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術の3時間前まで水、お茶が飲めます 時間は看護師が説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・術後主治医の指示にてお水が飲めます 	<ul style="list-style-type: none"> 朝～全粥食 	<ul style="list-style-type: none"> 朝～常食 	
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟・病院内はフリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内はフリー 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後はベット上安静になります 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜いた後、初回時の歩行は看護師が付添います 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟・病院内はフリー 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー 	<ul style="list-style-type: none"> ・義歯、時計、指輪等のアクセサリーは外して下さい ・化粧はしないでください ・シャワーを希望される方は、7時の浣腸後、点滴が始まる前までに浴びてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝 洗面介助します ・清拭・更衣 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー 
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院時病衣レンタルの書類をお預かります ・入院までの経過などをお聞きします ・病棟内を説明しながら病室にご案内します ・入院や手術について入院日程表を使い入院経過を説明します ・入院の書類を説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診します(/) ・入院までに入退院支援室で入院時支援を受けます 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前に手術室の看護師が伺います 	<p>《入院時の持ち物》</p> <p>入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン(TVを見る方)、かかるものくつ、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・アブラン・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)、入れ歯ケース(タガのあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器、補聴器ケース(補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)、自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)、おしりふき(オムツを使用する方)、ティーシーパンツ(売店で購入できます)、ナップキン ※術後用に飲料水とストローがあると便利です</p> <p>寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください) ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください</p>	<p>退院後初回外来日時: 月 日 時 分</p> <p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします ・食事の制限はありません ・アルコールは控えましょう ・コーヒーや紅茶は飲みます ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ・シャワーは傷口を擦らないように入りましょう ・主治医の許可が出るまで性交渉は避けてください。 ・足のふくらはぎの痛みを感じたら病院へ電話してください。 ※入浴や旅行に関しては初回外来受診時に医師に相談して下さい。 <p>退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。 練馬総合病院 産婦人科 電話: 03-5988-2290</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医より手術後の経過、検査結果、外来受診などについて説明します ・看護師より退院後の日常生活について説明します ・退院の手続きについて看護師より説明します 	

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院 : 産婦人科

改訂日 : 2025年12月1日