

患者番号：

患者氏名：様

帝王切開術の入院日程表

担当医：

	入院・手術前日	手術当日		手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目	手術後 4 日目	手術後 5 日目～ 8 日目 (退院)
月/日		<<術前>>	<<術後>>					～
治療 処置	・手術部位（恥骨部）の毛を 処理します	・6時頃に検温をします ・7時頃に浣腸をします （お腹が張る場合は浣腸 をしない場合があります、 スタッフへ伝えて 下さい） ・9時まで手術着に着 替えてください ・9時まで足に血栓予防 のための弾性ストッキ ングをはきます ・歩行か車椅子で手術室 に行きます	・手術室からベッドに 寝たまま帰ってき ます ・背中に麻酔のチュー ブが入っている場合 があります ・足に血栓予防のため の機械を付けます	・回診があります ・足に付けている機械や ストッキングを外します	<div>入院中の赤ちゃんの着物・オムツ・お尻拭きは 病院で準備しています。不足時はお声掛けください。 退院時の着物・おくるみはご用意ください。</div>			・7日目に創を止めている金具を取ります （退院診察） 退院日は8日目です （早期退院は医師とご相談ください）
点滴 注射 内服	・使用しているお薬は看護師か 薬剤師に渡してください	・9時頃から手術前の 点滴をします	・一晩中点滴があり ます	・点滴・抗生剤をします （抗生剤は9時と20時頃）				
検査				・朝 採血があります				・7日目の朝に採血・検尿・体重測定があります
食事	・妊婦食（ ） ・21時から何も食べないで 下さい	・手術の3時間前まで水、 お茶が飲めます 時間は看護師が説明します	・術後の飲水は医師の 許可があつてからに なります	朝 流動食 昼 5分粥 夕 全粥	朝～ 妊婦食 （15時頃におやつ が出ます）		夕食にお祝い膳 をお出しします	
活動	フリー	フリー	・手術後はベット上 安静になります	・歩けるようになったら 尿の管を抜きます ・尿の管を抜いた後、 初めての歩行は看護師 が付き添います	フリー			
清潔	除毛後入浴・シャワーに入ります			朝 洗面 assisted します 清拭・更衣をします	清拭・更衣	シャワー		
説明 指導	・入院時母子手帳をお預かりします ・入院までの経過をお聞きます ・病棟内を説明しながら病室にご 案内します ・入院、手術について入院日程 表を使用し入院経過などを説明 します ・手術前日までに麻酔科外来を 受診します（ / ） ・ABR（新生児の聴力検査）を希望 される方は用紙をお預かりします ・入院中でも出生届けは出来ます （その際は母子手帳が必要になり ますので助産師に申し出てくだ さい）	・手術前に手術室の 看護師が伺います 《入院時の持ち物》 入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、母子手帳、 現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、 TVイヤホン（TVを観る方）、かかとのあるくつ、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ ヘアブラシ・シャンプー・リンス・ボディシャンプー）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる 方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自動具 （普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき（オムツを使用する方）、ナプキン、腹帯 （売店で購入できます） ※術後用に飲料水とストローがあると便利です 寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参く ださい） ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください	・体調に合わせて授乳 のお手伝いをします	・体調に合わせて 母児同室を開始 します	☆調乳指導 新生児室 月曜日もしくは木曜日13:30～ ☆沐浴指導 4日目以降に助産師・看護師が沐浴 しているところを見ながら説明します。 ☆退院指導 退院後の生活について「産後の生活」 の冊子を使ってお話します。 集団指導または個人指導 で行う場合があります のでご了承ください。			主治医より 手術後の経過、検査結果、外来受診などに ついて説明します 助産師より 退院の手続きについて説明します



1ヶ月健診 予約日： 月 日 時 分

- ・1ヶ月健診は産婦人科と小児科の両方を受診してください。
- ・1ヶ月健診までに母子手帳の「保護者の記録」を記入しておいてください。
- ・ご自身の身体の事、母乳の事、育児の事お困りの際はいつでもご連絡ください。

退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。
練馬総合病院 産婦人科 電話: 03-5988-2290