

帝王切開術の入院日程表

	入院・手術前日	手術当日	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3 日目	手術後 4 日目	手術後 5 日目～8 日目(退院)
月/日	<<術前>> <<術後>>						～
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術部位(恥骨部)の毛を処理します 6時頃に検温をします 7時頃に浣腸をします(お腹が張る場合は浣腸をしない場合があります、スタッフへ伝えて下さい) 9時までに手術着に着替えてください 9時まで足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます 歩行が車椅子で手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 6時頃に検温をします 7時頃に浣腸をします(お腹が張る場合は浣腸をしない場合があります、スタッフへ伝えて下さい) 9時までに手術着に着替えてください 9時まで足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます 歩行が車椅子で手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室からベッドに寝たままで帰ってきます 背中に麻酔のチューブが入っている場合があります 足に付けている機械やストッキングを外します 	<ul style="list-style-type: none"> 回診があります 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の排便がない場合は、下剤を使用します。 麻酔のチューブを抜きます 		<ul style="list-style-type: none"> 7日目に創を止めている金具を取ります(退院診察) 退院日は8日目です(早期退院は医師とご相談ください)
点滴 注射 内服	<ul style="list-style-type: none"> 使用しているお薬は看護師か薬剤師に渡してください 	<ul style="list-style-type: none"> 9時頃から手術前の点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 一晩中点滴があります 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴・抗生素をします(抗生素は9時と20時頃) 			
検査				<ul style="list-style-type: none"> 朝採血があります 			<ul style="list-style-type: none"> 7日目の朝に採血・検尿・体重測定があります
食事	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠食() 21時から何も食べないで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の3時間前まで水、お茶が飲めます時間は看護師が説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の飲水は医師の許可があつてからになります 	<ul style="list-style-type: none"> 朝 流動食 昼 5分粥 夕 全粥 	<ul style="list-style-type: none"> 朝～妊娠食(15時頃におやつが出ます) 	<ul style="list-style-type: none"> 夕食にお祝い膳をお出しします 	
活動	フリー	フリー	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベット上安静になります 	<ul style="list-style-type: none"> 歩けるようになったら尿の管を抜きます ・尿の管を抜いた後、初めての歩行は看護師が付き添います 	フリー		
清潔	除毛後入浴・シャワーに入ります			<ul style="list-style-type: none"> 朝 洗面介助します 清拭・更衣をします 	清拭・更衣	シャワー	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院時母子手帳をお預かりします 入院までの経過をお聞きします 病棟内を説明しながら病室にご案内します 入院、手術について入院日程表を使用し入院経過などを説明します 手術前日までに麻酔科外来を受診します(/) ABR(新生児の聴力検査)を希望される方は用紙をお預かりします 入院中でも出生届けは出来ます(その際は母子手帳が必要になりますので助産師に申し出してください) 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に手術室の看護師が伺います 	<ul style="list-style-type: none"> 体調に合わせて授乳のお手伝いをします 		<ul style="list-style-type: none"> 体調に合わせて母児同室を開始します 	<p>☆調乳指導 新生児室 月曜日もしくは木曜日13:30～</p> <p>☆沐浴指導 4日目以降に助産師・看護師が沐浴しているところを見ながら説明します。</p> <p>☆退院指導 退院後の生活について「産後の生活」の冊子を使ってお話します。</p> <p>集団指導または個人指導で行う場合がありますのでご了承ください。</p>	<p>主治医より 手術後の経過、検査結果、外来受診などについて説明します</p> <p>助産師より 退院の手続きについて説明します</p>
	<p>《入院時の持ち物》</p> <p>入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、母子手帳、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン(TVを見る方)、かかとのあるくつ、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアラッシュ・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)、入れ歯ケース(歯のあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)、自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)、おしりふき(オムツを使用する方)、ナプキン、腹帯(売店で購入できます) ※術後用に飲料水とストローがあると便利です</p> <p>寝衣・タオルはレンタル可能です(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください) ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください</p>					<p>1ヶ月健診 予約日: 月 日 時 分</p> <p>・1ヶ月健診は産婦人科と小児科の両方を受診してください。 ・1ヶ月健診までに母子手帳の「保護者の記録」を記入しておいてください。 ・ご自身の身体の事、母乳の事、育児の事お困りの際はいつでもご連絡ください。</p>	