

待機的腹腔鏡下虫垂切除術の入院日程表

	外来	入院日・手術前日	手術前	手術後	手術後 1 日目	手術後 2 日目	手術後 3・4 日目
月/日							～
治療 処置 検査	<div>退院までは禁煙です</div> <div>《入院時の持ち物》 入院日程表、入院のしおり、 入院証書、診察券、保険証、 現在内服している薬、お薬手 帳、ティッシュペーパー、マス ク、下着類、 ＴＶイヤホン（ＴＶを観る方）、 かかとのあるくつ、 洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プ ラスチックのコップ・ヘアブラシ）、 入れ歯ケース（フタのあるもの、入 れ歯を使われる方）、 補聴器・補聴器ケース（補聴器を 使われる方）、 メガネ・メガネケース（メガネを使わ れる方）、 自助具（普段使用しているものが あればお持ちください）、 おしりふき（オムツを使用する方）、 テープ式オムツ（売店で購入でき ます） 寝衣・タオルはレンタル可能です （レンタルしない場合は手術日に バスタオル2枚必要です。ご持参 ください） ○入院前にマニキュア、ペディ キュアなどは除去してきてください</div> <div></div>	ヘソのゴマをとります	点滴をします 手術着に着がえます 血栓予防のストッキングをはき ます	翌日の夕方まで点滴をします 医師の指示があれば酸素吸入を します 血栓予防のため足にマッサージ の器械を付けます	8時頃に採血をします 9時頃レントゲンを撮ります 《１０時頃に回診があります》	回診で傷のテープをはがします 傷の写真を撮ります	回診で傷をみます 4日目の回診後に退院です
薬		お飲みになられている薬が ありましたら看護師までお知ら せください 21時に下剤の内服があります	7時に朝の分の内服を行います 7時に洗腸を行います 9時頃から点滴を始めます	点滴があります	毎日飲んでいる薬の内容を 確認した上で内服再開と なります（抗凝固薬は退院後 再開となります） 昼から痛み止めを内服します	朝から、抗生物質を内服します （術後2～3日目まで）	
食事		夕食まで食事が出ます 21時以降は食べないでください 21時以降も水・お茶は飲めます	食事はできません ・手術の3時間前までお水・ お茶が飲めます。 時間は看護師が説明します。	飲んだり食べたりできません 	朝から水を飲めます 昼から全粥食が始まります。	術前と同じご飯がでます	
活動		病院内自由です	手術前は病棟内で過ごしてくだ さい	手術後は許可があるまでベット 上で過ごします（寝返りはでき ます） 許可があれば歩行できます 初めて歩行するときは看護師が 付き添います	病院内自由です	<div>退院後初回外来予約日時： 月 日 時 分</div> <div>【退院後の生活について】</div> <ul style="list-style-type: none">・傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします・シャワーは傷口を擦らないように入ります・食事の制限はありません・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です <div>※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 初回外来受診までは控えてください。 再開時期については外来で医師より説明を受けてください</div> <div>何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 外科外来 電話：03-5988-2290</div>	
清潔		入院中はお化粧・マニキュア は落とします	歯磨きをしてください ひげを剃ってください シャワーや入浴はできません 時計・指輪・ピアス・ネックレス・ボディピアス・かつらなどの 装飾品を外してください 入れ歯やめがね、コンタクトを 外してください	シャワーや入浴はできません <div>手術後に 傷の痛みが強いと きや吐き気があるとき は我慢せずに医師や看 護師にすぐに知らせて ください</div>	シャワーや入浴はできません 体を拭いて着替えます 	シャワーに入れます	
説明 指導	入院日程表に沿って入院生活に についての説明をします。 入退院支援室で入院時支援を します。 入院前までに麻酔科外来を受診 します（ / ）	看護師より入院生活についての オリエンテーションがあります 外来でお渡しした書類を 回収します 薬剤師が訪問します（入院中）	手術室看護師が訪問します	担当医より家族に術中の経過の 説明があります	麻酔科医が訪問します （休日は訪問できないことが あります）		入院日程表に沿って退院後の 生活について説明します