

患者番号： \_\_\_\_\_  
患者氏名： \_\_\_\_\_



まんせいちゅうじえん しんじゅしゅせいちゅうじえん

# 慢性中耳炎・真珠腫性中耳炎

こしつけいせいじゅつ

# 鼓室形成術日程表

受持医： \_\_\_\_\_

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2～5日目	手術後6～7日目	手術後8日目
月/日			＜手術前＞	＜手術後＞		～	～	
治療 点滴 処置		翌日の手術時間によっては、点滴の針を入れさせていただきます	<div>・点滴をします（点滴開始時間は手術開始時間によります。当日に看護師がお知らせします）</div> <div>・先生が耳に印を書きます</div> <div>・手術着に着替えます</div> <div>・血栓予防の靴下を着用します（着替える時間は当日に看護師がお知らせします）</div> <div></div>	<div>・モニターや血栓予防の機械を3時間つけます</div> <div>・指につけた酸素モニターは酸素吸入が終了するまでつけます</div> <div>・点滴は継続しておこないます</div> <div>・酸素吸入をします（医師の指示で数時間後に酸素吸入をはずします）</div> <div>・尿道に管が入っています（尿道の管は歩行可能となったら抜きます）</div> <div>・術後はオムツを着用します。尿道の管が抜けた後は、ご自身の下着を着用しても構いません</div>	<div>・毎日耳鼻科外来で診察があります（休日をのぞく）</div> <div>・食事が食べられるようになり、医師の指示が出たら点滴の針を抜きます</div>			<div>・医師の許可がでたら退院となります</div> <div>・退院となった場合、10時退院をお願いしています。10時が難しい場合は看護師へお伝えください</div>
		<div>○マイクロポアテープ2.5cm×9.1m（茶色テープ）を手術後に使用します。</div> <div>売店でも購入可能です。売店で購入の際は、太い方のテープを購入してください。</div> <div>○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です</div> <div>・タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオルを1枚ご準備ください</div> <div>・オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください</div> <div>※当院購入のオムツについて</div> <div>売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります</div>						
内服	・今まで飲んでた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください	・飲んでいただく薬を確認します 飲んでる薬がありましたら看護師までお知らせください	・7時 飲むように言われた薬を内服してください （分からないときは看護師に確認してください）		・内服再開となります （抗血栓薬と糖尿病の薬は医師の指示で再開になります）			必要に応じて退院処方があります
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重						<div>退院後初回外来日時： 月 日 時 分</div> <div>【退院後の生活について】</div> <div>・1日2回（起床時、入浴後）に茶色テープを外して、水分をよく拭き取り、テープを貼り直してください</div> <div>・耳の中の詰め物は触らないでください</div> <div>外側の綿球は濡れたら交換して下さい</div> <div>交換用の綿球はイヤホンサイズのを自分で用意してください</div> <div>・アルコールやタバコは控えましょう</div> <div>・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です</div> <div>※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 外来受診時に医師より説明を受けてください</div> <div>何かありましたら以下までご連絡してください。</div> <div>連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290</div>	
食事		・夕食はです ・21時以降何も食べないで下さい ・水・お茶は飲んででもかまいません	・朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶は飲んででもかまいません。時間は看護師が説明します	・手術後3時間後から水、お茶が飲めるようになります	常食	<div></div>		
活動	・入院当日に自宅でシャワー浴をしてきて下さい ・手術までに爪切りと髭剃りしてください	・病棟内自由です	・手術前は病棟内で過ごしてください	・3時間後から歩行できるようになります 看護師と歩いて問題なければ病棟内自由です	病院内自由です			
清潔	・マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してください	・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができているが確認します。 ・入院中は化粧は落としてください	・めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などのアクセサリーは外します  ・手術前は歯磨きをして、口の中をきれいにしてください		・首から下のみシャワー浴が可能です 創部をガーゼで圧迫しているの で首からは濡らさないように注意しましょう	・ガーゼでの圧迫が終われば全身のシャワー浴が可能です 必要時は看護師が付き添います	<div></div>	
説明 指導	・手術について医師から説明があります ・入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活について説明します  ・手術前日までに麻酔科外来を受診します	・入院中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します  ・看護師により入院日程表に沿って翌日の手術について説明します	・午前中に手術室の看護師が訪室します <div></div>	・尿道の管が入っている間は、動くとき、管が突っ張ったり、折れ曲がったりしないように注意しましょう。 ・自分で包帯を外したり、触らないでください ・痛い、吐き気がする、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせください	・麻酔科医が訪問します （休日をのぞく）	<div>＜手術後4日目以降で退院が決定したら＞</div> <div>・入院日程表に沿って退院後の生活について説明します</div> <div>・次回外来について説明します</div> <div><div></div></div>		

※状況によって予定が変更になる場合があります。  
練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年12月15日