

様

日帰り体外衝撃波結石破碎術の入院日程表

外来	時間の目安	破碎当日（破碎前）	破碎当日（破碎後）
今まで飲んでいたお薬の確認をします 			
採血、検尿、レントゲン、心電図の検査をします  	9:00 9:30 10:00 12:00 破碎直前	<p>朝は普通に食べてください 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい</p> <p>入院窓口で入院証書を預け、手続きを済ませてください 朝レントゲンを撮ります</p> <p>病棟の案内と入院の説明をします 今まで飲んでいたお薬を確認します 尿をガーゼつきの瓶に溜めていただきます ★石が出た場合にガーゼで受けるようになっています 薬剤師が薬について説明に来ます</p> <p>看護師が手術着に着替える時間をお知らせします 治療用のパンツに履き替えます(下着は上下ともつけないでください) 点滴を始めます</p> <p>昼食は食べられません いつも飲んでいる薬がある場合は飲みつづけてください</p> <p>めがね・入れ歯・時計などの貴金属類は外します トイレを済ませてください 破碎室入室前に坐薬を入れます</p> <p>破碎室へご案内します 術衣を脱いで破碎用のベッドに横になります バスタオルをかけます 背中にお湯を流し込みます 破碎は30分～1時間程度です 破碎中に痛み止めの点滴をします</p>	<p>帰室後の安静の必要はありません ☆血尿が出ることがあります ☆痛みが出ることがあります ☆熱が出ることがあります このような症状がありましたら 看護師に声をかけて下さい ☆排石されることがあります (ガーゼに排石されれば検査に出しますので知らせて下さい)</p> <p>★手術から1時間後に問題なければ退院できます。</p> <p>退院 ★退院時に1階会計窓口で会計をします 夕食後から抗生素のお薬を飲み始めてください</p>
入院時の持ち物			<h3>退院後の生活について</h3> <ul style="list-style-type: none"> △ 安静は不要です。軽い血尿がみられることがあります、一時的なものなので心配はありません。 △ 食事制限はありません。 △ 破碎後1週間は2L/日以上を目安に水分摂取をしてください。 △ 退院日はシャワーのみにしてください 入浴は退院翌日からできます。術後1週間は熱いお湯・長湯は避けましょう。 △ 痛いときは坐薬を使ってください。 次に使うときは6時間以上あけてください。

※状況によって予定が変更になる場合があります
練馬総合病院・泌尿器科
改訂日:2025年12月1日

次回受診日は 月 日 時 分です

△ 次回受診日に、検尿・レントゲン検査で排石状態を確認します。

※濃い血尿が続く場合・痛みが強い場合は連絡して下さい
緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290