

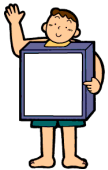
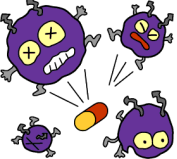
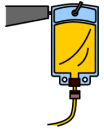



様

## 日帰り体外衝撃波結石破砕術の入院日程表

外来		破砕当日（破砕前）	破砕当日（破砕後）
	時間の目安		
今まで飲んでいただお薬の確認をします 		朝は普通に食べてきてください 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って服用して下さい	帰室後の安静の必要はありません ☆血尿が出ることがあります ☆痛みが出ることがあります ☆熱が出ることがあります このような症状がありましたら 看護師に声をかけて下さい ☆排石されることがあります (ガーゼに排石されれば検査に出しますので知らせて下さい)
採血、検尿、レントゲン、心電図の検査をします  	9:00	入院窓口で入院証書を預け、手続きを済ませてください 朝レントゲンを撮ります	☆手術から1時間後に問題なければ退院できます。
	9:30	病棟の案内と入院の説明をします 今まで飲んでいただお薬を確認します 尿をガーゼつきのビンに溜めていただきます ★石が出た場合にガーゼで受けるようになっています 薬剤師が薬について説明に来ます	退院 ★退院時に1階会計窓口で会計をします 夕食後から抗生剤のお薬を飲み始めてください 
	10:00	看護師が手術着に着替える時間をお知らせします 治療用のパンツに履き替えます(下着は上下ともつけないでください) 点滴を始めます 	
	12:00	昼食は食べられません いつも飲んでいる薬がある場合は飲みつけてください	
	破砕直前	めがね・入れ歯・時計などの貴金属類は外します トイレを済ませてください 破砕室入室前に坐薬を入れます   破砕室へご案内します 術衣を脱いで破砕用のベッドに横になります バスタオルをかけます 背中にお湯を流し込みます 破砕は30分～1時間程度です 破砕中に痛み止めの点滴をします	

## 入院時の持ち物

入院日程表  
入院のしおり  
入院証書  
診察券  
保険証  
現在内服している薬  
お薬手帳  
ティッシュペーパー  
マスク  
下着類  
ＴＶイヤホン(ＴＶを観る方)  
かかとのあるくつ  
洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ)  
入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)  
補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)  
メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)  
自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)

寝衣・タオルはレンタル可能です  
○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください

## 退院後の生活について

- △ 安静は不要です。軽い血尿がみられることがありますが、一時的なもののので心配はありません。
- △ 食事制限はありません。
- △ 破砕後1週間は2L/日以上を目安に水分摂取をしてください。
- △ 退院日はシャワーのみにしてください  
入浴は退院翌日からできます。術後1週間は熱いお湯・長湯は避けましょう。
- △ 痛いときは坐薬を使ってください。  
次に使うときは6時間以上あけてください。

次回受診日は 月 日 時 分です

- △ 次回受診日に、検尿・レントゲン検査で排石状態を確認します。

※濃い血尿が続く場合・痛みが強い場合は連絡して下さい  
緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290

※状況によって予定が変更になる場合があります  
練馬総合病院:泌尿器科  
改訂日:2025年12月1日