

患者番号:

患者氏名: 様

日帰り腹腔鏡下手術の入院日程表

受持医:

	外来	入院（手術当日）⇒退院	
		《手術前》	《手術後》
月/日			
治療 処置	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅で臍の処置をしてきてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・ の8時30分頃に来院し、入退院受付においてください ・ 術衣に着替え、血栓予防の弾性ストッキングを履きます ・ 手術前にトイレを済ませておいてください ・ 手術室へは歩いて行きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 術後検温をします（帰室時/1時間後/2時間後） ・ 血栓予防の機械を足に付けます ・ 術後2時間後歩行します（初回時は看護師が付き添います） ・ 歩行できたら、弾性ストッキングを脱ぎ、着替えます。
点滴 注射 内服	<ul style="list-style-type: none"> ・ 他院または市販薬など飲んでいる薬がありましたら、必ず医師に申し出てください ・ 普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って服用して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 当日朝も薬を服用しないでください ・ 手術前に点滴を始めます 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 点滴が終了したら抜針します。 ・ 退院後抗生素の内服があります 
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・ 採血 ・ レントゲン・心電図 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・ 手術前日（ ）の21時から何も食べないで下さい ・ 水は飲んでもかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 朝から何も食べないで下さい ・ 手術の3時間前までお水かお茶が飲めます <p>入院時に手術の時間がわかるので、朝7時以降は飲水せずに越し下さい</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 術後2時間から水を飲むことが出来ます ・ 退院後食事をとることが出来ます（病院で食事はできません）
活動			<ul style="list-style-type: none"> ・ 術後2時間はベッド上安静です ・ 退院後、シャワーを浴びることが出来ます
説明 指導	<p>※マニキュア、ペディキュアなど落としてきて下さい</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 手術について医師から説明があります <p>・ 手術までに麻酔科外来を受診します（ / ）</p> <p>・ 入退院支援室で入院時支援を受けます</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ・ お化粧は落とし、めがね・コンタクトは外してください ・ 長い髪の方はゴムで束ねて下さい ・ 下着（ブラジャーなど）は外して下さい ・ 貴金属類は外して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 帰宅時は成人の付き添いが必要です。 ・ 帰宅後も観察できる人が付き添って下さい ・ 緊急事態が生じたとき、速やかに受診できる範囲に滞在して下さい <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>※退院後の生活について</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食事について 制限はありません。 ○安静について 横になっている必要はないですが、1週間くらいは重い荷物を持つ、長時間の外出などはしないで下さい。 ○注意する症状について 手術した日は熱が出るかもしれませんが高い熱（38.0°C程度）が続いたり、性器出血が多くなったり、お腹の痛みが強くなったり場合は受診してください。 <p>○清潔について シャワー浴は可能です。 次回外来受診時入浴について医師に確認してください。</p> <p>○性生活について 次回外来まで性交渉は控えてください。 ○次回受診日は、月 日です。</p> <p>退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。 練馬総合病院 産婦人科 電話：03-5988-2290</p> </div>
持ち物	<p>入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン（TVを観る方）、かかとのあるくつ、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自助具（普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき（オムツを使用する方）、ティージーパンツ（売店で購入できます）、ナプキン</p> <p>寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください）</p> <p>○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください</p>		