

患者番号： \_\_\_\_\_  
患者氏名： \_\_\_\_\_ 様

日帰り腹腔鏡下手術の入院日程表

受持医： \_\_\_\_\_

外来		入院（手術当日）⇒退院	
		《手術前》	《手術後》
月/日			
治療 処置	・ 自宅で臍の処置をしてきてください	・ 〃の8時30分頃に来院し、入退院受付においでください ・ 術衣に着替え、血栓予防の弾性ストッキングを履きます ・ 手術前にトイレを済ませておいてください ・ 手術室へは歩いて行きます	・ 術後検温をします（帰室時/1時間後/2時間後） ・ 血栓予防の機械を足に付けます ・ 術後2時間後歩行します（初回時は看護師が付き添います） ・ 歩行できたら、弾性ストッキングを脱ぎ、着替えます。
点滴 注射 内服	・ 他院または市販薬など飲んでる薬がありましたら、必ず医師に申し出てください ・ 普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って服用して下さい	・ 当日朝も薬を服用しないでください ・ 手術前に点滴を始めます	・ 点滴が終了したら抜針します。  ・ 退院後抗生剤の内服があります
検査	・ 採血 ・ レントゲン・心電図		
食事	・ 手術前日（ ）の21時から何も食べないで下さい ・ 水は飲んでもかまいません	・ 朝から何も食べないで下さい ・ 手術の3時間前までお水かお茶が飲めます 入院時に手術の時間がわかるので、朝7時以降は飲水せずにお越し下さい	・ 術後2時間から水を飲むことが出来ます ・ 退院後食事をとることが出来ます（病院で食事はできません）
活動			・ 術後2時間はベッド上安静です ・ 退院後、シャワーを浴びることが出来ます
説明 指導	※マニキュア、ペディキュアなど落としてきて下さい ・ 手術について医師から説明があります  ・ 手術までに麻酔科外来を受診します（ / ）  ・ 入退院支援室で入院時支援を受けます	・ お化粧は落とし、めがね・コンタクトは外してください ・ 長い髪の方はゴムで束ねて下さい ・ 下着（ブラジャーなど）は外して下さい ・ 貴金属類は外して下さい	・ 帰宅時は成人の付き添いが必要です。 帰宅後も観察できる成人が付き添って下さい ・ 緊急事態が生じたとき、速やかに受診できる範囲に滞在して下さい
		<div>※退院後の生活について</div> <div>○食事について 制限はありません。</div> <div>○安静について 横になっている必要はないですが、1週間くらいは重い荷物を持つ、長時間の外出などはしないでください。</div> <div>○注意する症状について 手術した日は熱が出るかもしれませんが高い熱（38.0℃程度）が続いたり、性器出血が多くなったり、お腹の痛みが強くなった場合は受診してください。</div> <div>○清潔について シャワー浴は可能です。 次回外来受診時入浴について医師に確認してください。</div> <div>○性生活について 次回外来まで性交渉は控えてください。 ○次回受診日は、 月 日です。</div> <div>退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。 練馬総合病院 産婦人科 電話：03-5988-2290</div>	
持ち物	入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、ＴＶイヤホン（ＴＶを観る方）、かかとのあるくつ、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自助具（普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき（オムツを使用する方）、ティージーパンツ（売店で購入できます）、ナプキン 寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください） ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください		