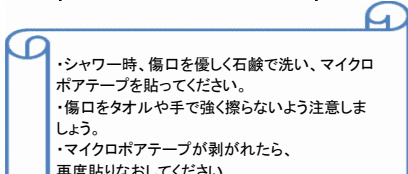


患者番号： _____

患者氏名： _____

正中頸嚢胞・側頸嚢胞手術日程表

受持医： _____

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3～4日目	手術後5～7日目
月/日			＜手術前＞	＜手術後＞			～	～
治療 点滴 処置		翌日の手術時間によって は、点滴の針を入れさせて いただきます	・点滴をします（点滴開始時 間は手術開始時間によりま す。当日に看護師がお知らせ します） ・手術着に着替えます ・血栓予防の靴下を着用しま す（着替える時間は当日に看 護師がお知らせします） 	・モニターや血栓予防の機械を 3時間つけます ・指につけた酸素モニターは翌 日の診察後までつけます ・点滴は継続しておこないます ・酸素吸入をします（医師の指 示で数時間後に酸素吸入をは ずします） ・尿道に管が入っています（尿 道の管は歩行可能となったら抜 きます） ・術後はオムツを着用します。 尿道の管が抜けた後は、ご自 身の下着を着用しても構いま せん ・手術部位に管が入っています	・毎日耳鼻科外来で診察があ ります（休日をのぞく） ・酸素モニターをはずします	・点滴が終了次第、点滴の 針を抜きます	手術後3日目または4日目 で手術部位の管を抜きます	・医師の許可がでたら退院と なります ・退院となった場合、10時退 院をお願いしています。10時 が難しい場合は看護師へお 伝えください
		○マイクロポアテープ2.5cm×9.1m（茶色テープ）を手術後に 使用します。 売店でも購入可能です。売店で購入の際は、太い方のテ ープを購入してください。 ○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は 手術日にバスタオルを1枚ご準備ください ・オムツをレンタルしない場合は 手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください ※当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等 の返金は可能となります						
内服	・今まで飲んでた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらっ ているお薬がありましたら、必ず看護師 に伝えてください	・飲んでいただく薬を確認します 飲んでる薬がありましたら看護 師までお知らせください	・7時 飲むように言われた薬を 内服してください （分からないときは看護師に確認 してください）		・内服再開となります （抗血栓薬は医師の指示で再開 になります）			必要な時は退院処方があり ます
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重						退院後初回外来日時： 月 日 時 分	
食事		・夕食はです ・21時以降何も食べないで下さい ・水・お茶は飲んででもかまいません	・朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶 は飲んででもかまいません。時間 は看護師が説明します	・手術後3時間後から水、お茶が 飲めるようになります ・食事はできません	朝から食事が開始します		【退院後の生活について】 ・マイクロポアテープは次回外来まで1日2回程度、毎日交換をお願いします ・傷口は日焼けしないよう注意しましょう ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 外来受診時に医師より説明を受けてください	
活動	・入院当日に自宅でシャワー浴 をしてきて下さい ・手術までに爪切りと髭剃りして ください	・病院内自由です	・手術前は病棟内で過ご してください	・3時間後から歩行できるよう になります 看護師と歩いて問題なければ 病棟内自由です	病院内自由です		何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290	
清潔	・マニキュア・ジェルネイル・まつ 毛エクステは手術までに除去し てきてください	・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができているが 確認します。 ・入院中は化粧は落としてくだ さい	・めがね、コンタクトレンズ、時 計、入れ歯、ヘアピン、指輪など のアクセサリは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中 をきれいにしてください		・シャワー浴はできません ・体を拭いて着替えます（管が 入っているため看護師がお手伝 いします）		・管が抜けたらシャワー浴可 	
説明 指導	・手術について医師から説明 があります ・入院のしおりや入院日程表に 沿って入院生活について説明 します ・手術前日までに麻酔科外来 を受診します	・入院中に薬剤師が薬の説明 をするために訪問します ・看護師により入院日程表に 沿って翌日の手術について説 明します	・午前中に手術室の看護師が 訪室します 	・管が入っている間は、動くとき、 管が突っ張ったり、折れ曲がった りしないように注意しまし ょう ・痛い、吐き気がする、息が苦し いなどの症状があれば、ナース コールでお知らせください 	・麻酔科医が訪問します （休日をのぞく）		・傷口の処置について看護師 から説明があります。	・入院日程表に沿って退院後 の生活について説明しま す ・次回外来について説明しま す 
							・シャワー時、傷口を優しく石鹸で洗い、マイクロ ポアテープを貼ってください。 ・傷口をタオルや手で強く擦らないよう注意しま しょう。 ・マイクロポアテープが剥がれたら、 再度貼りなおしてください。	

※状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年12月15日

・シャワー時、傷口を優しく石鹸で洗い、マイクロ
ポアテープを貼ってください。
・傷口をタオルや手で強く擦らないよう注意しま
しょう。
・マイクロポアテープが剥がれたら、
再度貼りなおしてください。