

患者番号：

患者氏名：

正常分娩の入院日程表

受持医：

	分娩当日	分娩後1日目	分娩後2日目	分娩後3日目	分娩後4日目	分娩後5~6日目 退院
月/日	«分娩後»					~ 以降
治療 処置	ご出産 おめでとうございます！	・回診があります			→ ・退院診察 (必要に応じて抜糸します)	★経産婦さんは5日目、 初産婦さんは6日目の午前中に 退院です
点滴 注射 内服	・分娩の状況により、抗生素や子宮 収縮剤、鉄剤の点滴や内服があり ます ・後陣痛や縫合した創が痛い時には 鎮痛剤をお渡しします			・排便が無い場合は 下剤を内服します		
検査					・朝、採血と尿検査があります ・朝食前に体重測定をします	
食事	・妊婦食 (15時におやつが出来ます)				→ ・夕食にお祝い膳が出来ます	
活動	・分娩後2時間は安静に過ごします ・分娩後初めての歩行は看護師が 付き添います	・病院内は自由に動けます (シャワーや売店に行く時は赤ちゃんは新生児室にお連れ下さい) ・産後は疲れています。休息や睡眠をこまめにとりましょう			→	
清潔		・シャワーに入れます		入院中の赤ちゃんの着物・オムツ・お尻拭きは 病院で準備しています。不足時はお声掛けください。 退院時の着物・おくるみはご用意ください。		
説明 指導	・入院中の生活について説明します ・入院中に薬剤師が訪問します ・母子手帳と出生証明書は退院時に お渡しします 退院前に出生証明書を提出される 場合は看護師にお知らせください	・体調に合わせて母児同室を開始します ・「母児同室と退院についての説明」のファイルに沿って説明します ・授乳方法・オムツ交換などその都度説明します 分からぬ事や困ったことがあればお尋ねください ・赤ちゃんはいつでも新生児室でお預かりできます	★沐浴見学(2~4日目) ★調乳指導(月・木曜日13:30~) ★退院指導(2~5日目) (退院後の生活の注意など)	1ヶ月健診 予約日： 月 日 時 分		

E034121

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院：産婦人科 改訂日：2025年11月17日

退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。

練馬総合病院 産婦人科 03-5988-2290