


患者番号：

患者氏名：

正常分娩の入院日程表

受持医：

	分娩当日	分娩後1日目	分娩後2日目	分娩後3日目	分娩後4日目	分娩後5～6日目 退院
月/日	<<分娩後>>					～以降
治療 処置	<div>ご出産 おめでとうございます！</div>	・ 回診があります			・ 退院診察 (必要に応じて抜糸します)	★経産婦さんは5日目、 初産婦さんは6日目の午前中に 退院です
点滴 注射 内服	・ 分娩の状況により、抗生剤や子宮 収縮剤、鉄剤の点滴や内服があり ます ・ 後陣痛や縫合した創が痛い時には 鎮痛剤をお渡しします			・ 排便が無い場合は 下剤を内服します		
検査					・ 朝、採血と尿検査があります ・ 朝食前に体重測定をします	
食事	・ 妊婦食 (15時におやつが出ます)				・ 夕食にお祝い膳が出ます	
活動	・ 分娩後2時間は安静に過ごします ・ 分娩後初めての歩行は看護師が 付き添います	・ 病院内は自由に動けます (シャワーや売店に行く時は赤ちゃんは新生児室にお連れ下さい) ・ 産後は疲れています。休息や睡眠をこまめにとりましょう				
清潔		・ シャワーに入れます				
説明 指導	・ 入院中の生活について説明します ・ 入院中に薬剤師が訪問します ・ 母子手帳と出生証明書は退院時 にお渡しします 退院前に出生証明書を提出される 場合は看護師にお知らせください	・ 体調に合わせて母児同室を開始します ・ 「母児同室と退院についての説明」のファイルに沿って説明します ・ 授乳方法・オムツ交換などその都度説明します 分からない事や困ったことがあればお尋ねください ・ 赤ちゃんはいつでも新生児室でお預かりできます		★沐浴見学 (2-4日目) ★調乳指導 (月・木曜日13:30～) ★退院指導 (2-5日目) (退院後の生活の注意など)		

入院中の赤ちゃんの着物・オムツ・お尻拭きは
病院で準備しています。不足時はお声掛けください。
退院時の着物・おくるみはご用意ください。

1ヶ月健診 予約日： 月 日 時 分

- ・ 1ヶ月健診は産婦人科と小児科の両方を受診してください。
- ・ 1ヶ月健診までに母子手帳の「保護者の記録」を記入して
おいてください。
- ・ ご自身の身体の事、母乳の事、育児の事お困りの際は
いつでもご連絡ください。

退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。

練馬総合病院 産婦人科 03-5988-2290