

患者番号:

患者氏名:

甲状腺部分切除術日程表

受持医:

月/日	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~5日目	手術後6~7日目
			<手術前>	<手術後>		~	~	~
治療点滴処置		翌日の手術時間によっては、点滴の針を入れさせていただきます ○マイクロポアテープ2.5cm×9.1m(茶色テープ)を手術後に使用します。 売店でも購入可能です。売店で購入の際は、太い方のテープを購入してください。 ○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオルを1枚ご準備ください ・オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください ※当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります	<ul style="list-style-type: none"> 点滴をします（点滴開始時間は手術開始時間によります。当日に看護師がお知らせします） 手術着に着替えます 血栓予防の靴下を着用します（着替える時間は当日に看護師がお知らせします） 	<ul style="list-style-type: none"> 心電図モニターや血栓予防の機械を3時間つけます 指につけた酸素モニターは翌日の診察後までつけます 点滴は継続しておこないます 酸素吸入をします（医師の指示で数時間後に酸素吸入をはします） 尿道に管が入っています（尿道の管は、歩行可能となったら抜きます） 術後はオムツを着用します。尿道の管が抜けた後は、ご自身の下着を着用しても構いません 手術部位に管が入っています 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日耳鼻科外来で診察があります（休日をのぞく） 酸素モニターをはします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が終了次第、点滴の針を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後4日目または5日目で手術部位の管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可がでたら退院となります 退院となった場合、10時退院をお願いしています。10時が難しい場合は看護師へお伝えください
内服	<ul style="list-style-type: none"> 今まで飲んでいた薬の確認をします 他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 飲んでいただけた薬を確認します 飲んでいる薬がありましたら看護師までお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 7時 飲むように言われた薬を内服してください（分からぬときは看護師に確認してください） 		<ul style="list-style-type: none"> 内服再開となります（抗血栓薬・糖尿病薬は医師の指示で再開になります） 			<ul style="list-style-type: none"> 必要な時は退院処方があります
検査	採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重				<ul style="list-style-type: none"> 採血 		<p>退院後初回外来日時： 月 日 時 分</p> <p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> マイクロポアテープは次回外来まで1日2回程度、毎日交換をお願いします 傷口は日焼けしないよう注意しましょう 刺激物（酸っぱいもの、辛いもの等）は唾液の過剰分泌になるため、できるだけ控えましょう アルコールやタバコは控えましょう 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> 夕食はです 21時以降も食べないで下さい （水・お茶は飲んでもかまいません） 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から何も食べないで下さい 手術の3時間前までは水、お茶は飲んでもかまいません。時間は看護師が説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後3時間後から水、お茶が飲めるようになります 食事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 朝から食事が開始します 		<p>何かありましたら以下までご連絡してください。</p> <p>連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290</p>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> 入院当日に自宅でシャワーユをしてきて下さい 手術までに爪切りと髭剃りしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 病院内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前は病棟内で過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 3時間後から歩行できるようになります 看護師と歩いて問題なければ病棟内自由です 	<p>病院内自由です</p>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してください 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴可能です 爪切り、髭剃りができるか確認します 入院中はお化粧は落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などのアクセサリーは外します 手術前は歯磨きをして、口の中をきれいにしてください 		<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません 体を拭いて着替えます（管が入っているため看護師がお手伝いします） 		<ul style="list-style-type: none"> 管が抜けたらシャワー浴可 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 手術について医師から説明があります 入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活について説明します 手術前日までに麻酔科外来を受診します 	<ul style="list-style-type: none"> 入院中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します 看護師により入院日程表に沿って翌日の手術について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に手術室の看護師が訪室します 	<ul style="list-style-type: none"> 管が入っている間は、動くとき、管が突っ張ったり、折れ曲がったりしないように注意しましょう 痛い、吐き気がする、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医が訪問します（休日をのぞく） 		<ul style="list-style-type: none"> 傷口の処置について看護師から説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 入院日程表に沿って退院後の生活について説明します。 次回外来について説明します
<p>※状況によって予定が変更になる場合があります。</p> <p>練馬総合病院：耳鼻咽喉科 作成（改訂）日：2025年12月15日</p>								

1

・シャワー時、傷口を優しく石鹼で洗い、マイクロポアテープを貼ってください。
・傷口をタオルや手で強く擦らないよう注意しましょう。
・マイクロポアテープが剥がれたら、再度貼りなおしてください。