





こうじょうせんぶんせつじょじゅつ

甲状腺部分切除術日程表

患者番号: _____

患者氏名: _____

受持医: _____

	外来	入院（手術前日）	手術当日		手術後1日目	手術後2～3日目	手術後4～5日目	手術後6～7日目
月/日			＜手術前＞	＜手術後＞				
治療 点滴 処置		翌日の手術時間によって は、点滴の針を入れさせて いただきます	<ul style="list-style-type: none">・点滴をします（点滴開始時間 は手術開始時間によりま す。当日に看護師がお知らせ します）・手術着に着替えます・血栓予防の靴下を着用しま す（着替える時間は当日に看 護師がお知らせします） 	<ul style="list-style-type: none">・心電図モニターや血栓予防の 機械を3時間つけます・指につけた酸素モニターは翌 日の診察後までつけます・点滴は継続しておこないます・酸素吸入をします（医師の指 示で数時間後に酸素吸入をは ずします）・尿道に管が入っています（尿 道の管は、歩行可能となったら 抜きます）・術後はオムツを着用します。 尿道の管が抜けた後は、ご自 身の下着を着用しても構いま せん・手術部位に管が入っています	<ul style="list-style-type: none">・毎日耳鼻科外来で診察があ ります（休日をのぞく）・酸素モニターをはずします	<ul style="list-style-type: none">・点滴が終了次第、点滴の 針を抜きます		<ul style="list-style-type: none">・医師の許可がでたら退院と なります・退院となった場合、10時退 院をお願いします。10時 が難しい場合は看護師へお 伝えください
	<div>○マイクロポアテープ2.5cm×9.1m（茶色テープ）を手術後に使用 します。 売店でも購入可能です。売店で購入の際は、太い方のテープ を購入してください。</div> <div>○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオルを1枚ご準 備ください ・オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを1枚 ご準備ください</div> <div>※当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、 未使用のオムツ等の返金は可能となります</div>						手術後4日目または5日目で 手術部位の管を抜きます	
内服	<ul style="list-style-type: none">・今まで飲んでいた薬の確認を します他の病院や当院の他の科でも らっているお薬がありましたら、 必ず看護師に伝えてください	<ul style="list-style-type: none">・飲んでいただく薬を確認します飲んでいる薬がありましたら看護 師までお知らせください	<ul style="list-style-type: none">・7時 飲むように言われた薬を 内服してください （分からないときは看護師に確 認してください）		<ul style="list-style-type: none">・内服再開となります （抗血栓薬・糖尿病薬は医師の 指示で再開になります）			必要な時は退院処方があり ます
検査	<ul style="list-style-type: none">・採血・心電図・胸部レントゲン・身長・体重				<ul style="list-style-type: none">・採血		<div>退院後初回外来日時： 月 日 時 分</div> <div>【退院後の生活について】</div> <ul style="list-style-type: none">・マイクロポアテープは次回外来まで1日2回程度、毎日交換をお願いします・傷口は日焼けしないよう注意しましょう・刺激物（酸っぱいもの、辛いもの等）は唾液の過剰分泌になるため、できる だけ控えましょう・アルコールやタバコは控えましょう・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては 外来受診時に医師より説明を受けてください <div>何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290</div>	
食事		<ul style="list-style-type: none">・夕食はですす・21時以降何も食べないで下さい （水・お茶は飲んでかまいません ）	<ul style="list-style-type: none">・朝から何も食べないで下さい・手術の3時間前までは水、お茶 は飲んでかまいません。時間 は看護師が説明します	<ul style="list-style-type: none">・手術後3時間後から水、お茶が 飲めるようになります・食事はできません	<ul style="list-style-type: none">・朝から食事が開始します			
活動	<ul style="list-style-type: none">・入院当日に自宅でシャワー 浴をしてきて下さい・手術までに爪切りと髭剃り してください	<ul style="list-style-type: none">・病院内自由です	<ul style="list-style-type: none">・手術前は病棟内で過ごし てください	<ul style="list-style-type: none">・3時間後から歩行できるように なります看護師と歩いて問題なければ 病棟内自由です	<ul style="list-style-type: none">・病院内自由です			
清潔	<ul style="list-style-type: none">・マニキュア・ジェルネイル・ まつ毛エクステは手術まで に除去してきてください	<ul style="list-style-type: none">・シャワー浴可能です・爪切り、髭剃りができているか 確認します・入院中は化粧は落としてくだ さい	<ul style="list-style-type: none">・めがね、コンタクトレンズ、時 計、入れ歯、ヘアピン、指輪な どのアクセサリは外します・手術前は歯磨きをして、口の中 をきれいにしてください		<ul style="list-style-type: none">・シャワー浴はできません・体を拭いて着替えます（管が 入っているため看護師がお手伝 いします）		<ul style="list-style-type: none">・管が抜けたらシャワー浴可 	
説明 指導	<ul style="list-style-type: none">・手術について医師から説明 があります・入院のしおりや入院日程表に 沿って入院生活について説明 します・手術前日までに麻酔科外来 を受診します	<ul style="list-style-type: none">・入院中に薬剤師が薬の説明 をするために訪問します・看護師により入院日程表に 沿って翌日の手術について説 明します	<ul style="list-style-type: none">・午前中に手術室の看護師が 訪室します 	<ul style="list-style-type: none">・管が入っている間は、動くとき、 管が突っ張ったり、折れ曲がった りしないように注意しましょう・痛い、吐き気がする、息が苦し いなどの症状があれば、ナース コールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none">・麻酔科医が訪問します （休日をのぞく）		<ul style="list-style-type: none">・傷口の処置について看護師か ら説明があります。	<ul style="list-style-type: none">・入院日程表に沿って退院後 の生活について説明します。・次回外来について説明しま す

・シャワー時、傷口を優しく石鹸で洗い、
マイクロポアテープを貼ってください。
・傷口をタオルや手で強く擦らないよう
注意しましょう。
・マイクロポアテープが剥がれたら、
再度貼りなおしてください。