

## 突発性難聴点滴治療 糖尿病の方の日程表

受持医:

月/日		入院日	2日目~6日目	7日目	退院
観察		★夜れない時は、薬の副作用の可能性があります。 医師または看護師にお知らせください	検温 1日3回 ○看護師が以下の症状を伺います 耳鳴りの有無 耳のつまたった感じの有無 耳の聞こえの有無・程度 睡眠について 食事摂取量 めまいの有無・程度 胃のムカムカや嘔吐の有無・程度 ふらつかずに歩行できているか	検温 1日3回 (2日目まで、3日目以降は1日1回) ○看護師が以下の症状を伺います 耳鳴りの有無 耳のつまたった感じの有無 耳の聞こえの有無・程度 睡眠について 食事摂取量 めまいの有無・程度 胃のムカムカや嘔吐の有無・程度 ふらつかずに歩行できているか	検温 1日1回 ○看護師が以下の症状を伺います 耳鳴りの有無 耳のつまたった感じの有無 耳の聞こえの有無・程度 睡眠について 食事摂取量 めまいの有無・程度 胃のムカムカや嘔吐の有無・程度 ふらつかずに歩行できているか
治療 処置		医師の診察があります 心電図モニターをつけます 血糖値を食前と就寝前に測定します	医師の診察があります 心電図モニターをつけます 血糖値を食前と就寝前に測定します	医師の診察があります 血糖値を食前と就寝前に測定します	医師の診察後、9時退院 退院日は症状によって変更します 血糖値を食前に測定します
点滴 注射 内服	今まで飲んでいた薬の確認をします 他の病院や当院で他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください	点滴をします 持参された薬は、薬剤師が一旦お預かりします 医師の指示により中止となる場合があります	症状により受け持ち医が点滴や内服薬を調整します 点滴が終了したら針を抜きます	症状により受け持ち医が点滴や内服薬を調整します	必要なときは退院処方があります
検査	採血・採尿 心電図 胸部レントゲン 聴力検査 身長・体重測定				
食事		熱制限食常食 お粥などにも変更できます	熱制限食常食 お粥などにも変更できます	熱制限食常食 お粥などにも変更できます	熱制限食常食
活動		院内自由です ★立ち上がりや歩行時はふらつきやすいので転倒に気をつけてください 歩行時にめまいやふらつきを感じたらすぐにしゃがみましょう	院内自由です	院内自由です	院内自由です
清潔		シャワー浴ができます めまいが強い場合はタオルで体を拭きます	シャワー浴ができます めまいが強い場合はタオルで体を拭きます	シャワー浴ができます	退院後初回外来日時： 月 日 時 分 【退院後の生活について】 <ul style="list-style-type: none"><li>・睡眠不足にならないように十分な睡眠をとりましょう</li><li>・ウォーキングなどの適度な運動をしましょう</li><li>・栄養バランスのとれた食事をとりましょう</li><li>・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です</li><li>・規則正しい生活を送りましょう</li></ul> 何かありましたら以下までご連絡してください。 連絡先：練馬総合病院 耳鼻科外来 電話 03-5988-2290
説明 指導	治療について医師から説明があります 入院のしおりや入院日程表に沿って入院生活について説明します	病棟内を説明しながら病室に案内します 入院中に薬剤師が訪問します	→	→	

※状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院：耳鼻咽喉科

作成（改訂）日：2025年12月15日