

患者番号:

患者氏名:

様

# 糖尿病教育入院 日程表

場所はその都度ご連絡します

## 入院の決定

- ・検査をします  
採血、胸部レントゲン、心電図、ABI(血圧脈波)
- (可能なら、心エコー  
・眼科)
- ・現在使用中の薬の確認をします
- ・入退院支援室で入院時支援を受けます
- ・**当日は8:30に1階入院受付に来て下さい**



入院前から自己血糖測定している方は自己測定です！

《入院時の持ち物》  
入院日程表、入院のしおり、入院証書  
診察券、保険証

現在内服している薬、お薬手帳  
ティッシュペーパー、マスク、下着類  
TVイヤホン(TVを観る方)

かかとのあるくつ

洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアラッシュ・電動髪剃り・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)

入れ歯ケース(タのあるもの、入れ歯を使われる方)

補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)

メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)

自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能

○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください



E05820250170

練馬総合病院：糖尿病センター

月/日	入院1日目(月)	入院2日目(火)	入院3日目(水)	入院4日目(木)	入院5日目(金)	入院6日目(土)	入院7日目(日)
6:00	8:30 1階入院受付に来てください 入院の手続きを行います	起床	起床	起床	起床	起床	起床
8:00	9:00-9:30 病棟へ案内 荷物を置き、着替えを済ませてください	看護師による血糖測定 朝食	看護師による血糖測定 空腹時に採血を行います	看護師見守りで 自己血糖測定 朝食	看護師見守りで 自己血糖測定 朝食	看護師見守りで 自己血糖測定 朝食	看護師見守りで 自己血糖測定 朝食
午前	<b>病室でお待ち下さい</b> 10:00~11:00 入院時ガイダンス 講義① 入院の流れに関して説明があります 口腔ケア・ビデオ学習 場所： 担当：看護師	9:00 眼科診察 場所：外来眼科診察室 外来にて受診のない方のみになります 順番に呼ばれます	朝食は食べずに待っていてください 朝食	9:00 自己運動 教わったストレッチなどを自分でやってみましょう！ 場所：各自の部屋	9:00 自己運動 教わったストレッチなどを自分でやってみましょう！ 場所：各自の部屋	10:30~11:00 講義⑨ シックデイ 場所： 担当：医師	
11:00			11:00~ 実技 自己血糖測定 場所： 担当：検査技師	個別にお薬の説明 自分のベットにいてください 場所：各自の部屋 担当：薬剤師		退院日を決定 (土または日曜日)	退院
	看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	<b>ダブルマスター検査</b> 血圧脈波検査 神経伝導速度 (負荷心電図)を実施する人は、この時間に行います 順番に呼ばれます	13:00~14:00 講義④ 栄養管理 場所： 担当：管理栄養士	13:00 自己運動 教わったストレッチなどを自分でやってみましょう！ 場所：各自の部屋	14:00~15:00 講義⑥ 薬物療法 場所： 担当：薬剤師	13:30~14:30 講義⑧ 検査 場所： 担当：検査技師	13:00 自己運動 教わったストレッチなどを自分でやってみましょう！ 場所：各自の部屋	
午後	<b>16:00~17:00 講義②</b> 運動療法 場所： 担当：理学療法士	14:00~15:00 講義⑤ 3大合併症 場所： 担当：医師	15:00~16:00 講義⑦ 動脈硬化 場所： 担当：医師	15:00~16:00の間 超音波検査 場所：検査室 順番に呼ばれます	15:00~16:00 運動療法 場所：リハビリ室 担当：理学療法士	<b>確認テスト</b> 看護師に提出してください	
	17:00~17:30 講義③ フットケア 場所： 担当：看護師	16:00~17:00 運動療法 場所：リハビリ室 担当：理学療法士	16:00~17:00 運動療法 場所：リハビリ室 担当：理学療法士	16:00~17:00 運動療法 場所：リハビリ室 担当：理学療法士			
18:00	看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
	看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	
21:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。インスリン注射指導の必要な方は(火)~(木)の間に実施します。

改訂日：2025年12月1日

退院後の生活について  
何か不安や心配事があれば  
ご相談ください

練馬総合病院(内科)  
03-5988-2290

