

患者番号:

患者氏名:

様

糖尿病教育入院 日程表

場所はその都度ご連絡します

入院の決定		入院 1 日目 (月)	入院 2 日目 (火)	入院 3 日目 (水)	入院 4 日目 (木)	入院 5 日目 (金)	入院 6 日目 (土)	入院 7 日目 (日)
<div>・検査をします 採血、胸部レントゲン、 心電図、ABI (血圧脈派) (可能なら、心エコー ・眼科) ・現在使用中の薬の 確認をします ・入退院支援室で入院 時支援を受けます ・当日は8:30に1階入 院受付に来て下さい</div>		月/日						
		6:00						
<div>入院前から 自己血糖測定 している方は 自己測定です!</div>		8:00	8:30 1階入院受付に来てください 入院の手続きを行います	起床 看護師による血糖測定	起床 看護師による血糖測定	起床 看護師見守りで 自己血糖測定	起床 看護師見守りで 自己血糖測定	起床 看護師見守りで 自己血糖測定
			朝食 9:00 眼科診察 場所: 外来眼科診察室 外来にて受診のない方 のみにになります 順番に呼ばれます	空腹時に採血を行います 朝食は食わずに 待っててください 朝食	9:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所: 各自の部屋	9:00 自己運動		
<div>退院後の生活について 何か不安や心配があれば ご相談ください  練馬総合病院 (内科) 03-5988-2290</div>		午前	9:00~9:30 病棟へ案内 荷物を置き、着替えを 済ませてください 病室でお待ち下さい 10:00~11:00 入院時ガイダンス 講義① 入院の流れに関して説明があります 口腔ケア・ビデオ学習 場所: 担当: 看護師	9:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所: 各自の部屋	10:30~11:00 講義⑨ シックデイ 場所: 担当: 医師			
		11:00		11:00~ 実技 自己血糖測定 場所: 担当: 検査技師	個別にお薬の説明 自分のベットにいてください 場所: 各自の部屋 担当: 薬剤師	退院前評価 (木曜日が金曜日に行います) 主治医より病状説明を行います。	退院日を決定 (土または日曜日)	
<div>退院 </div>			看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定
		12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
<div>退院前からの準備 退院前には、退院前準備 の準備をお願いします。 退院前には、退院前準備 の準備をお願いします。</div>		13:00	ダブルマスター検査 血圧脈波検査 神経伝導速度 (負荷心電図)を実施する人は、 この時間に行います 順番に呼ばれます	13:00~14:00 講義④ 栄養管理 場所: 担当: 管理栄養士	13:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所: 各自の部屋	食後の体操は 食後の血糖値を 下げるのに効果的 13:30~14:30 講義⑧ 検査 場所: 担当: 検査技師	13:00 自己運動 教わったストレッチなどを 自分でやってみましょう! 場所: 各自の部屋	
		午後	16:00~17:00 講義② 運動療法 場所: 担当: 理学療法士	14:00~15:00 講義⑤ 3大合併症 場所: 担当: 医師	14:00~15:00 講義⑥ 薬物療法 場所: 担当: 薬剤師	15:00~16:00の間 超音波検査 場所: 検査室 順番に呼ばれます	15:00~16:00 運動療法 場所: リハビリ室 担当: 理学療法士	
<div>退院後の生活について 何か不安や心配があれば ご相談ください </div>			17:00~17:30 講義③ フットケア 場所: 担当: 看護師	16:00~17:00 運動療法 場所: リハビリ室 担当: 理学療法士 理学療法士が自分で出来る ストレッチなどを教えます 自己運動時間に行いましょう	15:00~16:00 講義⑦ 動脈硬化 場所: 担当: 医師	16:00~17:00 運動療法 場所: リハビリ室 担当: 理学療法士	確認テスト 看護師に 提出して ください	
			看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定
<div>退院後の生活について 何か不安や心配があれば ご相談ください </div>		18:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食
			看護師による血糖測定	看護師による血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定	看護師見守りで 自己血糖測定
<div>退院後の生活について 何か不安や心配があれば ご相談ください </div>		21:00	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。インスリン注射指導の必要な方は(火)~(木)の間に実施します。

改訂日: 2025年12月1日