

患者番号：

患者氏名：

様

腰椎後方手術の入院日程表

受持医：

月/日	入院～手術前々日	手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3～10日目	手術後11日目～退院
	～		手術前	手術後			～	～
検査 治療 処置		必要があれば除毛や爪切りを行います	手術着に着替えます ストッキングを履きます	手術後、酸素吸入をします（時間は麻酔科の指示により異なります） 傷から排液を促す管が入っています 血栓予防の機械が足についています	採血（1・3・7・14日目）、レントゲン撮影（7・14日目）を行います		9日目にフィルム材を取ります	
						→ 排液量に応じて管を抜きます		
						→ 歩行を開始するときを外します		
点滴 注射 内服	飲んでいる薬を確認します		普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って服用してください 食べたり飲んだりできないので点滴をします 手術直前に抗生剤の点滴を行います	抗生剤の点滴2回を行います 痛みに応じて坐薬・注射の鎮痛剤を使用できます	抗生剤の点滴を行います 鎮痛剤の内服を開始します	抗生剤の点滴を行います		
食事	患者さんの状態により食事を出します	夜9時以降何も食べないで下さい 水、お茶は飲んででもかまいません	朝から何も食べないで下さい 手術の3時間前まではお水・お茶が飲めます。時間は看護師が説明します		朝から食事を再開します			
活動 リハビリ	自由	入院時の持ち物 入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン（TVを観る方）、かかとのある靴、洗面用具（歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ・電動髭剃り・シャンプー・リンス・ボディシャンプー）、入れ歯ケース（フタのあるもの、入れ歯を使われる方）、補聴器・補聴器ケース（補聴器を使われる方）、メガネ・メガネケース（メガネを使われる方）、自助具（普段使用しているものがあればお持ちください）、おしりふき、テープ式オムツ3枚（術後に使用します。売店で購入できます） 寝衣・タオルはレンタル可能です（レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください） ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してきてください		手術後はベッド上安静です（看護師が体位を変えます）		看護師つきで歩行器を使って歩くことができます（歩行状態が安定していれば徐々に単独での歩行も可能になります）		入院前の歩行状態となり医師から許可が出れば退院可能です
	状態によりリハビリが始まります			膀胱内に尿の管が入っています	→	傷口がガーゼからフィルム材に変更できれば尿の管を抜くことができます		
清潔	自由	シャワーまたは体を拭きます			適宜、体を拭きます	→ 傷口がガーゼからフィルム材に変更できればシャワー浴が行えるようになります		
説明 指導		薬剤師が訪問します	貴金属・指輪・時計・入れ歯・コンタクトレンズ・メガネ・ヘアピン等ははらずに金庫内に入れてください		麻酔科医が訪問します		退院先を決めてください	
	手術前日までに麻酔科外来を受診します（ / ）		手術室の看護師が訪問します		退院後、38度以上の発熱が続くようなら以下に連絡してください 緊急連絡先：練馬総合病院 03-5988-2290	＜退院後の生活について＞ ・コルセットは医師から指示があるまでは装着してください。 ・腰を過度に曲げたり、重い荷物を持つことは避けてください。 ・特別にリハビリは必要ありませんが、毎日歩くようにしてください。		