



No.316 2026.2.1

毎月1回
1日発行

練馬総合病院

〒176-8530 東京都練馬区旭丘1-24-1
TEL 03-5988-2200(代表)

練馬総合病院旭丘診療所

〒176-0005 東京都練馬区旭丘1-32-9 1階
TEL 03-5982-8022ホームページ <https://nerima-hosp.or.jp>
メールアドレス info@nerima-hosp.or.jp

外来アンケートのお願い 実施日 2月6日(金)・25日(水)午前中

当院ではより良い病院づくりのために、外来患者さんを対象にアンケートを実施しています。
皆様のご意見を参考にし、職員一同、医療の質の向上を目指しています。ご協力を願いいたします。



💡保湿を心がけて、お肌の潤いを保ちましょう

乾燥した皮膚は角層がはがれて隙間ができる、水分を失い、外からの刺激をうけやすくなります。その結果、乾燥性の湿疹、ヒビ、アカギレといったような皮膚のトラブルを引き起こします。お部屋などの住環境での湿度を保つことも大切ですが、小さいお子さんやお年寄りはとくに肌のうるおいを保つ皮脂が少なくなりますので、きれいに洗ったあとで保湿剤をこまめに塗ることが大切です。保湿剤はローションや軟膏、クリームがあります。伸びがよく塗りやすいローションと、やや伸びは悪いものの保湿効果の持続する軟膏、クリームを適切に使って、冬の乾燥からお肌を守りましょう。

	練馬総合病院		練馬総合病院旭丘診療所			
	診療受付		小児科		漢方内科(金曜のみ)	
	診療受付	診療開始	診療受付	診療開始	診療受付	診療開始
午前	8:00 ~ 11:00	9:00	8:30 ~ 11:30 土曜(第2・4週)9:00~11:30	9:00	8:30 ~ 11:30	9:30
午後	12:00 ~ 16:00	13:30	13:00 ~ 16:30	13:30	13:00 ~ 16:00	13:30



今月の予定	
休診日	1(日)・7(土)・8(日)・11(水)・ 14(土)・15(日)・21(土)・ 22(日)・23(月)・28(土)
両親学級/ マタニティヨガ	14(土)・28(土)
糖尿病教室	なし 次回、3月開催予定

- ◆外来は土曜日・日曜日・祝日が休診です。救急患者さんは24時間診療いたしますのでご安心ください。
- ◆病院・診療所内ではマスクの着用にご協力ください。
- ◆外来処方せんの有効期間は発行日を含め4日です。
- ◆来院時はマイナンバーカードもしくは資格確認書をご持参ください。
- ◆入院患者さんとのご面会は15:00~17:30の間で30分間、18歳以上の方3名まで可能です。
産科・新生児の面会は一部制限があります。
- ◆午前中は電話が大変混み合います。当日以外の予約変更など、お急ぎでない電話は14:00以降におかけください。
- ◆ご不明な事は受付・外来までお問い合わせください。

旭丘診療所	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	潮谷	慶應 (14:00~)			佐々木 14・28日	
	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木		佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木		
漢方内科									神田 再診/初診・予約制	神田 再診/初診・予約制		

※担当医は学会等の都合により代診・休診の場合があります。受付の「代診・休診のお知らせ」をご覧ください。

2月

外来
担当医表

診療予約問い合わせ 03-5988-2290 健診ドック予約問い合わせ 03-5988-2246

午前中は電話が大変混み合います。当日以外の予約変更などお急ぎでない電話は、14時以降におかけください。

2026/2/1第1版

練馬 総合病院	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	豊田 一般・呼吸器	田村 一般・糖尿病	沼口 一般・糖尿病	藤田 一般・内分泌	豊田 一般・呼吸器 (9:30~)	塚田 一般・血液	黒澤 (日大呼吸器) 一般・呼吸器	豊田 一般・呼吸器	石本 一般	中尾 一般
	交替制 一般	西澤 一般	松田 一般・消化器	柳川 一般・甲状腺・糖尿病 予約制	東 一般・糖尿病	加藤 一般・糖尿病	安田 一般・消化器	沼口 一般・糖尿病	川崎 一般	川崎 一般
	浮谷 (日大呼吸器) 一般・呼吸器	浮谷 (日大呼吸器) 一般・呼吸器 (~15:00)	日比 一般・糖尿病	安田 一般・消化器	木村 一般・糖尿病		木村 一般・糖尿病	加藤 一般・糖尿病	松田 一般・消化器	千葉井 一般・消化器
	藤田 一般・内分泌	東 一般・糖尿病	村田 リウマチ・膠原病	村田 リウマチ・膠原病	田倉 一般・糖尿病	石本 一般	佐々木 一般・糖尿病・消化器	殿村 一般・糖尿病	東 一般・糖尿病	永田 一般・脳梗
						スポーツ外来 予約制 (15:30~)		黒澤 (日大呼吸器) 睡眠時無呼吸症候群外来 予約制		
循環器 内科	伊藤 初診 (10:00~)	長嶺 初診・再診 (14:00~)	伊藤 3・10・17日 再診	森崎 初診・再診 (14:00~)	伊藤 再診	渡邊 初診・再診 (14:00~)	伊藤 再診		中島 初診・再診	
	脇坂 再診		伊崎 初診・再診		安齊 初診・再診		脇坂 初診・再診		森崎 初診・再診	
	ペース メーカー 外来		伊藤 24日 再診・予約制							中島 20日 再診・予約制
小児科								浅野 12日 福山 26日 小児心臓 予約制		
外 科	徳山	小木曾 膝関節外来 予約制	栗原	寄森 呼吸器外科	吉川		小木曾		栗原	中野 肝胆脾・一般 (~15:00)
	小木曾	徳山 2・16日 胸やけ外来 予約制(~14:30)	河原	河原 血管外科	徳山		栗原		吉川	吉川 6・20日 肛門疾患外来(~14:30) 菱田 呼吸器外科 (14:30~)
整形外科	森川 一般 (9:30~)		魚水 膝・スポーツ		魚水 膝・スポーツ	湯浅 4・18日 平井 25日 脊椎専門外来 予約制	鈴木 手・一般		奥田 一般 (脊椎脊髄センター)	
	佐々木 (9:30~)		小川 一般		島谷 25日 小川 4・18日 一般	スポーツ外来 (島谷) 予約制(15:30~)	島谷 膝・一般		湯浅 脊椎 予約制 (脊椎脊髄センター)	
	井口 一般		山賀 一般 (9:30~)		藤田 手 (10:00~)		大沼 一般 (9:30~)		宮澤 6・20日 一般 佐々木 13・27日 手 (9:30~)	
皮膚科	東野		東野	八代 再診・予約制 小児アトピー外来 予約制(16:30~)	東野		八代	東野 再診・予約制	八代	小児アトピー外来 予約制 (16:30~)
泌尿器科	藤原		藤原		江崎		江崎		江崎 6・13日 初診 20・27日 初診	
	篠島 尿失禁外来		江崎 予約制		小坂		大家		藤原 6・13日 予約制 27日 初診	
産婦人科	森	清水	渡邊	清水	渡邊	大谷 胎児超音波 スクリーニング 予約制	森	白根 骨盤臓器脱外 予約制	千代田 癌クリニック	子宮鏡 予約制
	白根	舟山 羊水検査 予約制	舟山	田中 予約制 (14:00~)	白根	田邊	今井	田邊	白根	田邊
	今井	子宮鏡 予約制	田中	子宮鏡 予約制	舟山	舟山 出生前カウンセリング 予約制	田中	渡邊 女性ホルモン/月経痛 予約制	今井	舟山 出生前カウンセリング 予約制
眼 科	村上	視野外來 予約制	順天堂	飯塚	本田	村上	田村 (9:30~)	視野外來 予約制	飯塚	視野外 レーザー外来 予約制
	飯塚		飯塚			飯塚	飯塚		武居 (9:30~)	
脳神経外科	慶應	慶應	武田	布目谷	坂口	虎澤	虎澤	武田 一般・頭痛外来	小原	
耳鼻咽喉科	持田	町井 (14:00~)	持田		羽生 4・18日 田中 25日	西山 (14:00~)	持田		町井	
麻酔科	仲田 予約制	仲田 予約制	竹郷 予約制	竹郷 予約制	桑澤 予約制	桑澤 予約制	楳田 予約制	楳田 予約制	安心院 予約制	安心院 予約制