

患者番号:

# 睡眠呼吸障害精密検査(フルPSG)日程表

患者氏名:

受持医:

## ☆フルPSG検査について☆

- ・自宅で行った簡易PSG検査の結果で睡眠時無呼吸症候群の精密検査が必要と判断されました。
- ・精密検査は、脳波・眼球・下肢をはじめ様々な生体信号を測定するセンサーを付けて眠っていただきますので、一泊入院で行います。
- ・検査では顔や手の周りをアルコール綿で消毒し、電極やセンサーをテープにて固定します。アルコールやテープによるかぶれがある方は事前に申し出てください。

## ☆入院日と時間☆



- ・予約入院検査で、金曜日のみ実施します。  
15時に来院いただき翌日9時ごろの退院となります。
- ・入退院支援室で入院時支援を行います
- ・当日は昼寝をしないで下さい。
- ・マニキュアはしないで下さい。
- ・男性はひげを剃って（またはひげそり持参して）下さい。

## ☆料金について☆

検査は保険が効きますが、検査の性質上個室入院で行います。  
所定の個室料金がかかりますが、ご了承ください。

- \* 服装…体に沢山の機械を装着する為、原則、上下分かれた病衣のレンタルをしていただきます。  
(持参する場合はご相談ください。)
- ・当日来院できない場合は、必ずフルPSGの予定であることを伝え、検査科へ電話を繋いでもらってください。

電話 03-5988-2290 (代表)

## ☆入院予定日☆

金曜日

15時

## ☆検査の流れ☆

### 1 受付・15時

入退院受付窓口にお越しください。

### 2 お部屋へご案内

シャワーを浴びて、整髪料や化粧を落として下さい。  
病衣に着替えてお待ちください。



### 3 検査機器装着・16時

お部屋で装着します。  
1時間ほどかかりますので、トイレを済ませて下さい。  
装着後、機械のチェックと説明を行います。

### 4 夕食

コーヒーなどカフェインを含む飲み物は飲まないで下さい。



### 5 就寝（検査開始）

### 6 起床・朝食

### 7 機械取り外し・9時

1階検査室へお越しください。

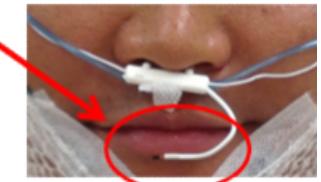
### 8 終了

洗面を済ませ、1階会計窓口にお越し下さい。

## ☆フルPSG検査について☆

★夜間看護師が定期的に巡回し  
センサーの装着状態や睡眠状態の確認を行います。

- ・手にセンサーが付いていますので濡らさないで下さい。
- ・寝返りをしても大丈夫ですが、うつ伏せにはならないで下さい。
- ・食事の際には、マイクを上にずらし、お休み前に必ず口の前に戻してください。



・センサーが外れると、ランプが点滅します。



点滅している場合  
①上のボタンを押し  
機械を開ける  
②点滅している（外れ）  
コードを差し込む

分からぬときは  
ナースコールを押して  
看護師を呼んで下さい。

