

様

内視鏡を使った胆道や膵管検査・治療の日程表

検査のみの方は の日程になります
 治療した方は の日程になります

自分がどちらなのか、検査(治療)終了後、
 医師または看護師にお聞きください

月/日 項目	指示日	入院日(前日)	当日				1日目	2日目	3日目	☆退院後の注意点☆ * 検査の方も治療の方も同じです	
			治療前	治療中	治療後		治療	検査	食事		活動
治療	・薬の確認と説明があります ・抗凝固剤は検査日に合わせて中止します	・薬の確認と説明があります ・抗凝固剤等中止薬の確認をします	・朝から点滴をします ・薬()は飲んで下さい	・喉の麻酔を行います ・心電図や血圧計をつけます ・酸素吸入をします ・酸素チューブは状態が落ち着くまでつけます ・点滴が続きます	緊張をやわらげる薬、眠くなる薬、胃腸の動きを止める薬を使います	治療	採血の結果が良ければ 昼前に点滴は終了です 肺炎予防の薬を 食事開始後から飲みます			食事：次回外来まで 油っぽいものはお控えください 内服：薬はすべて再開してください ★抗凝固剤()は()月()日より再開して下さい 仕事：肉体労働は一週間お控え下さい 運動：激しい運動はお控え下さい 旅行：問題がなければ 次回外来以降可能です 清潔：退院当日から入浴できます 次回外来：予約票をご覧ください 37.5℃以上の発熱や 激しい腹痛などがありましたら 病院に連絡して下さい ＜緊急連絡先＞ 練馬総合病院 03-5988-2290	
	抗凝固剤()は 月 日から 飲まないでください					検査	採血をします		採血をします		
検査	・採血をします		・検査(治療)は午後からです 心配なことや気になる事があれば、遠慮なく看護師に声をかけて下さい	検査中にカメラ(内視鏡)を飲みながら体の向きを変えます。検査の前に看護師が説明します。	点滴が漏れたらすぐ看護師に教えてください	食事	朝からお水が飲め、 昼からお粥を開始します			【検査入院の方】 回診後、検査データ等に 問題がなければ 退院です。	
						活動	回診後は院内自由です				
食事		・普通食です ・21時以降は何も食べないで下さい ・水、お茶は飲んでもかまいません	・朝から何も食べないで下さい ・朝7時までは水、お茶は飲んでかまいません	・食べたり飲んだりできません 		治療	点滴が続きます			4日目	5日目
						検査	採血をします		採血をします 【鼻にチューブが入っている方】 レントゲン造影検査をし、 問題なければ抜きます	朝ごはんの前に 点滴終了です 肺炎予防の薬を 食事開始後から飲みます	採血をします
活動		・病院内自由です	・トイレを済ませてから看護師と一緒に検査室へいきます ・診察券を持っていけます	・ベッドで病棟へ戻ります 終了後、2時間はベッド上安静です		食事	食べたり飲んだり できません		朝からお水が 飲めます	お粥が出ます	脂肪制限食が出ます
						活動	回診後は院内歩行 出来ます	院内自由です			
清潔		・入浴、シャワー浴が できます (各病棟で時間確認ください)		・入浴はできません		清潔	タオル清拭か更衣のみと なります		回診後から シャワー浴が 出来ます		
						退院			【鼻にチューブが入っている方】 抜いてから シャワー浴が出来ます		【治療した方】 回診後、検査データ 他が問題なければ 退院です。
説明指導	・入院、治療について説明 します ・治療の同意書はよく読ん でサインをしてください	・治療について不安が あれば医師・看護師に お聞きください	・義歯、時計、指輪等貴金属は 外してください ・肌着は着てかまいません (ボタン・金属類付属のものは 避けてください) ・ズボン、靴下は履いてても かまいません	・検査終了2時間後以降、 トイレ歩行のみ可能と なります 初回は看護師が付き添い ます	入院中に、薬剤師がお薬の説明に訪問します		激しい腹痛などありましたら、 すぐ看護師に教えてください				

※ 状況によって予定が変更になる場合があります。

練馬総合病院：内視鏡センター・放射線科

改定日：2026年1月7日