

ソケイヘルニア手術（1泊2日）の日程表

様

受持医



手術予定日：

手術前日（　　）の夜	
夜9：00	<ul style="list-style-type: none">下剤（センノシド錠2錠）を服用して下さい。
夜9：00以降	<ul style="list-style-type: none">何も食べないで下さい水・お茶は飲んでもかまいません



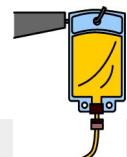
《入院時の持ち物》

入院日程表、入院のしおり、入院証書、輸血承諾書、診察券、保険証、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン(TVを見る方)、かかとのあるくつ、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ)、入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)、自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)、おしりふき(オムツを使用する方)

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です
(レンタルしない場合は手術日にバスタオル1枚必要です。ご持参ください)

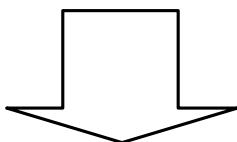
○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください

ソケイヘルニア手術（1泊2日）の日程表

時間の目安	手術当日（　　）の流れ
	<ul style="list-style-type: none"> 朝から何も食べないでください 手術の3時間前までお水・お茶が飲めます。  <p>入院時に手術の時間がわかるので、朝7時以降は飲水せずにお越し下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> 普段服用している薬があれば別紙（薬の服用中止指示説明用紙）に沿って服用して下さい 入院窓口で入院証書を預け、手続きをすませて下さい
9：00	
9：30	<ul style="list-style-type: none"> 病棟へ行きます 入院時の説明があります お化粧・マニキュアは落として下さい 入れ歯は外してください 手術室の看護師より説明があります 薬剤師が手術後の薬を渡し、説明いたします
11：00	<ul style="list-style-type: none"> 手術着に着替えます 点滴が始まります  
12：00	<ul style="list-style-type: none"> 昼食は食べられません
12：30	<ul style="list-style-type: none"> 排尿を済ませてから、歩いて手術室へ行きます 麻酔をかけます。 手術部位の除毛をします。 弾性ストッキングを着用します。
13：00	<ul style="list-style-type: none"> 手術開始 *手術時間はおよそ1時間位です 手術終了 病室へ移動用ベッドでもどります 痛み止めの坐薬を使います
手術後	<ul style="list-style-type: none"> 1時間はベッド上で安静にして下さい 尿意があった時、ナースコールを押して下さい トイレまで看護師がご一緒します
18：00	<ul style="list-style-type: none"> 夕食から普通に食べられます 夕食後、お薬を飲んでください 入浴・シャワー浴はできません  

ソケイヘルニア手術（1泊2日）の日程表

術後1日目()
<ul style="list-style-type: none">・ 医師の回診があります 診察後、退院できます・ お薬を毎食後、飲んで下さい。・ 傷口をこすらないようにして静かに シャワーを浴びてもかまいません



帰宅後の生活について	
術後2日目 ()	<ul style="list-style-type: none">・ お薬を毎食後、飲んで下さい。・ 傷口をこすらないようにして静かに シャワーを浴びてもかまいません
術後3日目 ()	<ul style="list-style-type: none">・ お薬を毎食後、飲んで下さい・ お薬は夕食後で終了です・ 傷口をこすらないようにして静かに シャワーを浴びてもかまいません
術後7日目 ()	<ul style="list-style-type: none">・ 午前中の外科外来を受診して下さい (予約票をご覧下さい)・ 入浴（湯船につかる）ができます

☆何か異常がありましたら以下に連絡してください。担当者が対応いたします。
その際、必ずヘルニア手術を受けた旨、伝えてください。

連絡先：練馬総合病院 電話： 03-5988-2290