

患者番号: _____

患者氏名: _____ 様

婦人科腹腔鏡下手術

(子宮全摘・筋腫核出・付属器切除・卵巣嚢腫切除)の入院日程表

担当医: _____

	入院・手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目(退院)	
月/日		《手術前》	《手術後》					
治療処置	<ul style="list-style-type: none"> 自宅で臍の掃除をしてきてください 	<ul style="list-style-type: none"> 6時頃に検温をします 7時頃浣腸をします 9時までに手術着に着替えてください 足に血栓予防のための弾性ストッキングをはきます 普段服用している薬があれば別紙(薬の服用中止指示説明用紙)に沿って7時に内服してください 診察があります(必要時) 歩いて手術室に行きます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室からベッドに寝たまま帰ってきます お腹に管が入っている場合があります 足に血栓予防のための機械を付けます 手術後は尿道に管が入っています 	<ul style="list-style-type: none"> 回診があります 創の消毒をします 足に付けている機械やストッキングも外します 歩いたら、尿の管を抜きます 背中チューブを抜きます(必要時) 点滴が終わったら、点滴の針を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 回診があります 	<ul style="list-style-type: none"> 回診があります 退院診察があります 	<ul style="list-style-type: none"> 回診があります 	
点滴注射内服	<ul style="list-style-type: none"> 他の病院や当院で他の科で貰っているお薬がありましたら、必ず看護師に渡して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 9時から手術前の点滴を開始します 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後の点滴は一晩中あります 適宜痛み止めを服用します 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴・抗生剤をします(抗生剤は9時と20時頃) 毎食後痛み止めの内服を開始します 				
検査				<ul style="list-style-type: none"> 朝 採血をします 				
食事	<ul style="list-style-type: none"> 常食() 21時から何も食べないで下さい 水、お茶は飲んでかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> 手術の3時間前まで水、お茶が飲めます 時間は看護師が説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 術後主治医の指示にてお水が飲めます 	朝～全粥食	朝～常食			
活動	<ul style="list-style-type: none"> 病棟・病院内はフリー 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内はフリー 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後はベット上安静になります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いた後、初回時の歩行は看護師が付添います 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟・病院内はフリー 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー 	<ul style="list-style-type: none"> 義歯、時計、指輪等のアクセサリは外して下さい 化粧はしないでください シャワーを希望される方は、7時の浣腸後、点滴が始まる前までに浴びてください 		<ul style="list-style-type: none"> 朝 洗面介助します 清拭・更衣 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー 	
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院時病衣レンタルの書類をお預かりします 入院までの経過などをお聞きします 病棟内を説明しながら病室にご案内します 入院や手術について入院日程表を使用し入院経過を説明します 入院の書類を説明します 手術前日までに麻酔科外来を受診します(/) 入院までに入退院支援室で入院時支援を受けます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術前に手術室の看護師が伺います 						<ul style="list-style-type: none"> 主治医より手術後の経過、検査結果、外来受診などについて説明します 看護師より退院後の日常生活について説明します 退院の手続きについて看護師より説明します 

《入院時の持ち物》
 入院日程表、入院のしおり、入院証書、診察券、保険証、現在内服している薬、お薬手帳、ティッシュペーパー、マスク、下着類、TVイヤホン(TVを観る方)、かかとのあるくつ、洗面用具(歯ブラシ・歯磨き粉・プラスチックのコップ・ヘアブラシ・シャンプー・リンス・ボディシャンプー)、入れ歯ケース(フタのあるもの、入れ歯を使われる方)、補聴器・補聴器ケース(補聴器を使われる方)、メガネ・メガネケース(メガネを使われる方)、自助具(普段使用しているものがあればお持ちください)、おしりふき(オムツを使用する方)、ティーツーパンツ(売店で購入できます)、ナプキン
 ※術後用に飲料水とストローがあると便利です

寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です(レンタルしない場合は手術日にバスタオル2枚必要です。ご持参ください)
 ○入院前にマニキュア、ペディキュアなどは除去してください

退院後初回外来日時: 月 日 時 分

【退院後の生活について】

- 傷口のテープは自然にはがれるまでそのままにします
- 食事の制限はありません
- アルコールは控えます
- コーヒーや紅茶は飲めます
- 家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です
- シャワーは傷口を擦らないように入ります
- 主治医の許可が出るまで性交渉は避けてください。
- 足のふくらはぎの痛みを感じたら病院へ電話してください。
- ※入浴や旅行に関しては初回外来受診時に医師に相談して下さい。

退院後、何かありましたら以下までご連絡してください。
 練馬総合病院 産婦人科 電話: 03-5988-2290

E0904568 ※ 状況によって予定が変更になる場合があります。
 練馬総合病院: 産婦人科
 改訂日: 2026年2月12日