

内視鏡下副鼻腔手術日程表

患者番号: _____
患者氏名: _____

受持医: _____

月/日	外来	入院(手術前日)	手術当日		手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~5日目	手術後6~7日目
			<手術前>	<手術後>		~	~	~
治療点滴処置	<p>翌日の手術時間によっては、点滴の針を入れさせていただきます</p> <p>○鼻うがい(鼻洗浄器)を用意してください。売店で購入できます。</p> <p>○寝衣・タオル・オムツはレンタル可能です ・タオルをレンタルしない場合は手術日にバスタオルを1枚ご準備ください ・オムツをレンタルしない場合は手術日にテープ式オムツを1枚ご準備ください</p> <p>※当院購入のオムツについて 売店では購入した際のレシートがあれば、未使用のオムツ等の返金は可能となります</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴をします(点滴開始時間は手術開始時間によります。当日に看護師がお知らせします) ・手術着に着替え、血栓予防の靴下を着用します(着替える時間は当日に看護師がお知らせします) ・手術部位側の耳たぶにマージンを医師よりさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・モニターや血栓予防の機械を3時間つけます ・指につけた酸素モニターは翌日の診察後までつけます ・酸素吸入をします(医師の指示で数時間後に酸素吸入をはずします) ・点滴は継続しておこないます ・尿道に管が入っています(尿道の管は歩行可能になれば抜きます) ・術後はオムツを着用します。尿道の管が抜けた後は、ご自身の下着を着用しても構いません 	<ul style="list-style-type: none"> ・毎日耳鼻科外来で診察があります(休日をのぞく) ・酸素モニターをはずします 	<ul style="list-style-type: none"> ・点滴が終了次第、点滴の針を抜きます 	<p>手術後4日目または5日目で手術部位の詰め物を抜きます</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可がでたら退院となります ・退院となった場合、10時退院をお願いしています。10時が難しい場合は看護師へお伝えください
内服	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで飲んでた薬の確認をします ・他の病院や当院の他の科でもらっているお薬がありましたら、必ず看護師に伝えてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲んでいただく薬を確認します ・飲んでる薬がありましたら看護師までお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・絶飲時刻までに飲むように言われた薬を内服してください(分からないときは看護師に確認してください) 		<ul style="list-style-type: none"> ・内服再開となります(抗血栓薬は医師の指示で再開になります) 			<p>退院後初回外来日時: 月 日 時 分</p>
検査	<p>採血 心電図 胸部レントゲン 身長・体重</p>							
食事		<ul style="list-style-type: none"> ・21時以降何も食べないで下さい ・水・お茶は飲んでかまいません 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝から何も食べないで下さい ・手術の3時間前までは水、お茶は飲んでかまいません。時間は看護師が説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・3時間後から水、お茶が飲めるようになります ・15時までに病室に入室した場合は、夕食から食事ができます(15時以降に入室した場合は医師の指示があれば軽食可能です) 	<p>前日の手術の帰宅が15時以降の場合は朝から食事ができます</p>			<p>【退院後の生活について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・2週間程度は出血を防ぐため、激しい運動やサウナ、長時間の入浴は避けましょう ・鼻をかむ際はやさしくかむようにしましょう ・鼻うがいは1日2回を目安に実施してください ・アルコールやタバコは控えましょう ・家事やデスクワーク程度の仕事は退院後から可能です ※力仕事、スポーツおよび旅行に関しては外来受診時に医師より説明を受けてください
活動	<ul style="list-style-type: none"> ・入院当日に自宅でシャワー浴をしてきて下さい ・手術までに爪切りと髭剃りしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・病院内自由です 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術前は病棟内で過ごしてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・3時間後から歩行できるようになります ・看護師と歩いて問題なければ病棟内自由です 	<p>病院内自由です</p>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・マニキュア・ジェルネイル・まつ毛エクステは手術までに除去してきてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴可能です ・爪切り、髭剃りができているが確認します。また入院中、お化粧品は落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・めがね、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ヘアピン、指輪などのアクセサリは外します ・手術前は歯磨きをして、口の中をきれいにしてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴可 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・手術について医師から説明があります ・入院のおしりや入院日程表に沿って入院生活について説明します ・手術前日までに麻酔科外来を受診します 	<ul style="list-style-type: none"> ・入院中に薬剤師が薬の説明をするために訪問します ・看護師により入院日程表に沿って翌日の手術について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> ・午前中に手術室の看護師が訪室します 	<ul style="list-style-type: none"> ・鼻に詰め物が入っている間は、勝手に抜かず触らないように注意しましょう ・痛い、吐き気がする、息が苦しいなどの症状があれば、ナースコールでお知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・麻酔科医が訪問します(休日をのぞく) 		<ul style="list-style-type: none"> ・鼻うがいについて看護師から説明があります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・入院日程表に沿って退院後の生活について説明します。 ・次回外来について説明します

・鼻をかむ際は強くかみすぎないように注意しましょう。

・鼻うがいは1日2回を目安に実施してください

※状況によって予定が変更になる場合があります。
練馬総合病院 耳鼻咽喉科 作成(改訂)日: 2026年3月10日